

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

बिलासपुर, मंगलवार 9 अप्रैल 2024

adani | Ports and Logistics

## 400 मिलियन मीट्रिक टन का लक्ष्य पार करने पर हमें गर्व है।

भारत का एक चौथाई कार्गो  
हमारे पोर्ट से जाता है।

इस शानदार रिकॉर्ड से APSEZ लिमिटेड, भारत के 5 ट्रिलियन डॉलर की इकोनॉमी बनने में योगदान दे रहा है। यह उपलब्धि पोर्ट और टर्मिनल के साथ इंटीग्रेटेड फर्स्ट-माईल और लास्ट-माईल लॉजिस्टिक सॉल्यूशन से हासिल हुई है।

### नंबर 1

भारत का सबसे बड़ा  
प्राइवेट पोर्ट नेटवर्क

### 17

पूरे भारत में 15 पोर्ट और  
टर्मिनल, श्रीलंका और  
इजराइल में 2

### 12

लॉजिस्टिक  
पार्क

Figures as per FY 2023-24





## मानवता के लिए युद्धविराम विराम पर विचार करना होगा

रहकर ऐसी खबरें आ रही हैं कि इजराइल-हमास में युद्धविराम हो सकता है। ब्रिटेन समेत विश्व विरादरी के अनेक देश इसके लिए प्रयास कर रहे हैं। सोमवार को भी ब्रिटेन के प्रधानमंत्री रीशि सुनक ने मासूम बच्चों की खातिर मानवीय आधार पर युद्ध रोकने का आह्वान किया। ऐसा करना जरूरी भी हो गया है। इजराइल और हमास की जंग में पिस रहे गाजा के 22 लाख लोग देखते-देखते मानव निर्मित अकाल और भुखमरी का शिकार होने के कगार पर हैं। इमानी समाज के सामूहिक विवेक पर भारी पड़ता यह सवाल हर पल वास्तविकता में तब्दील होने की ओर बढ़ रहा है। युद्ध शुरू होने के साथ ही गाजा के हालात की भयावहता को लेकर ऐसी आशंकाएं थीं, मगर दावों और प्रतिदावों के बीच वास्तविक स्थिति का पता करना मुश्किल हो रहा था। पिछले महीने इंटीग्रेटेड फूड सिक्योरिटी फेज स्किमिफिकेशन सिस्टम की रिपोर्ट ने इस भयावहता की तस्वीर को साफ कर दिया है। इजराइल ने भी इस रिपोर्ट का खंडन नहीं किया है। इस रिपोर्ट में बताया गया कि गाजा की कुल आबादी का आधा हिस्सा और गाजा शहर में अब भी रह रहे करीब 3 लाख लोगों का पचास फीसदी हिस्सा अकाल के कगार तक पहुंच चुका है। अब तक भूख से हुई मौतों का कोई आंकड़ा तो नहीं है, लेकिन एक साल पहले तक गाजा में दो साल से कम उम्र के 29 प्रतिशत बच्चे गंभीर कुपोषण से ग्रस्त थे अब उनकी संख्या बहुत ज्यादा हो गई है। हालात ये हैं कि 66 फीसदी परिवार महीने में कम से कम 10 बार चौबीसों घंटे भूखे रहने को मजबूर हैं। युद्ध के चलते न केवल गाजा में राहत सामग्री का पहुंचना मुश्किल हुआ है, बल्कि धमकों के बीच इनके वितरण में भी परेशानी आ रही है। पिछले महीने ही एक खाद्य वितरण केंद्र पर बम गिरने की खबरें भी आई थीं। यही नहीं, आरोप तो यहां तक लग रहे हैं कि इजराइली सेना ने खेती की ज्यादातर जमीन पर कब्जा कर लिया है, जिसके चलते यहां पैदा होने वाले खाद्यान्न पर भी उसका कब्जा हो गया है। युद्ध के पीछे इजराइल के अपने तर्क हैं। उसका कहना है कि जब तक उसके नागरिकों को रिहा नहीं किया जाता युद्ध खत्म नहीं होगा। इजराइली अधिकारियों का कहना है कि हमास द्वारा बंदी बनाए गए उसके नागरिकों के शव बरामद हो रहे हैं, इसलिए युद्ध को बीच में नहीं रोक सकते। अगर हमास सभी बंदियों को छोड़ देता तो युद्ध खुद खत्म हो जाएगा। अगर इजराइल सरकार की यह बात मान भी ली जाए कि लड़ाई हमास के खिलाफ है और आम लोगों को नुकसान पहुंचाने का उसका कोई इरादा नहीं है तो भी व्यवहार में इससे कोई खास फर्क नहीं पड़ेगा। गाजा की आबादी को भुखमरी जैसे हालात से बचाने का एकमात्र उपाय यही है कि तत्काल युद्धविराम लागू कर बड़े पैमाने पर राहत और खाद्य सामग्री पहुंचाई जाए। सुरक्षा परिषद भी इस आशय का प्रस्ताव पारित कर चुकी है, लेकिन इस पर अमल के कोई आसार नहीं दिख रहे। सोमवार को यह खबरें आई कि युद्ध विराम हो सकता है। इजराइली सेना साउथ गाजा के खान यूनिस शहर से पीछे हट गई है, लेकिन कुछ ही देर बाद इजराइल के रक्षा मंत्री जोय गैलेंट का बयान सामने आ गया कि इजराइली सेना खान यूनिस से हटने के बाद, राफा शहर में जमीनी हमले की तैयारी कर रही है। यहां जंग शुरू होने के बाद से हवाई हमले हो रहे थे। अब सैनिक शहर में घुसकर आतंकियों को मारेंगे। तब ही कि इससे हालात और विकट होंगे। पहले ही भूखमरी के शिकार हो रहे बच्चों का जीवन खतरे में चला जाएगा। इजराइल के अपने तर्क सही हैं, लेकिन मानवता के आधार पर उन लोगों के बारे में भी विचार करना जरूरी है, जो बेवजह युद्ध की विभीषिका झेल रहे हैं।



चुनावी बॉन्ड आलोक शुक्ला

सर्वोच्च न्यायालय ने हाल ही में चुनावी बॉन्डों को असंवैधानिक करार दिया है। सर्वोच्च न्यायालय के इस फैसले के बाद से सोशल मीडिया और टीवी चैनलों पर राजनीतिक फंडिंग में शुचिता को लेकर बहस छिड़ी हुई है। सारे विपक्षी दल इसे स्थिति का सबसे बड़ा घोटाला कह रहे हैं, परन्तु राजनीतिक फंडिंग में भ्रष्टाचार केवल चुनावी बॉन्डों तक ही सीमित नहीं है। हमें यह समझना होगा कि कोई भी वित्तीय तंत्र यदि अपारदर्शी हो तो उसके भ्रष्ट होने की संभावना बढ़ जाती है। भारत में चुनावी बॉन्डों की योजना आने के पहले भी राजनीतिक फंडिंग पूरी तरह से अपारदर्शी रही है और बड़े राजनीतिक भ्रष्टाचार का स्रोत भी रही है। चुनावी बॉन्डों ने इस भ्रष्टाचार को परवान चढ़ाया है। एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्मिंग की एक रिपोर्ट के अनुसार वर्ष 2019-20 में सभी राजनीतिक दलों की आय के लगभग 71 प्रतिशत के स्रोत की जानकारी नहीं है। इसमें चुनावी बॉन्डों से प्राप्त आय, कूपन विक्रय से आय, अन्य स्रोतों से आय, स्वीचक चंदा, मॉडिंग एवं मोचां आदि के लिए चंदा, आदि मद शामिल हैं। मुख्य बात यह है कि राजनीतिक दलों को यह धन किसने दिया इस बात की कोई जानकारी नहीं है। विकीपीडिया के एक आलेख में राष्ट्रीय राजनीतिक दलों के बारे में बताया गया है कि वर्ष 2020-21 में भाजपा की 61 प्रतिशत आय, टीएमसी की 97 फीसदी आय, भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की 72 फीसदी आय एवं सीपीएम की 48 प्रतिशत आय के स्रोत की जानकारी नहीं है। क्षेत्रीय राजनीतिक दलों की स्थिति भी लोभभंग ऐसी ही है। इसका कारण यह है कि राजनीतिक फंडिंग की पारदर्शिता के संबंध में भारत में वैधानिक प्रावधान बहुत लचीले हैं। जन प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 की धारा 29बी के अंतर्गत राजनीतिक दल किसी भी व्यक्ति अथवा कंपनी से चंदा प्राप्त कर सकते हैं, बशर्त वह शासकीय कंपनी न हो। धारा 29सी के अंतर्गत इस प्रकार प्राप्त चंदा की घोषणा करने का प्रावधान है, जिसके अनुसार बीस हजार रुपये से अधिक का चंदा देने वाले व्यक्तियों का विवरण देना अनिवार्य किया गया है और यह प्रावधान भी है कि यदि कोई राजनीतिक दल यह विवरण चुनाव आयोग नहीं देता है तो उसे आयकर की छूट का लाभ नहीं मिलेगा। अधिकांश राजनीतिक दल यही कहते रहे हैं कि उन्हें लगभग सभी व्यक्ति बीस हजार रुपये से कम चंदा देते हैं, इसलिए न तो उन्हें चंदा देने वालों का विवरण आयोग को देने की आवश्यकता है और न ही वे उनका विवरण अपने पास रखते हैं। वर्ष 2009 से 2014 के मध्य में स्वयं

# राजनीतिक फंडिंग में पारदर्शिता जरूरी

सर्वोच्च न्यायालय ने हाल ही में चुनावी बॉन्डों को असंवैधानिक करार दिया है। सर्वोच्च न्यायालय के इस फैसले के बाद से सोशल मीडिया और टीवी चैनलों पर राजनीतिक फंडिंग में शुचिता को लेकर बहस छिड़ी हुई है। सारे विपक्षी दल इसे स्थिति का सबसे बड़ा घोटाला कह रहे हैं, परन्तु राजनीतिक फंडिंग में भ्रष्टाचार केवल चुनावी बॉन्डों तक ही सीमित नहीं है। हमें यह समझना होगा कि कोई भी वित्तीय तंत्र यदि अपारदर्शी हो तो उसके भ्रष्ट होने की संभावना बढ़ जाती है। भारत में चुनावी बॉन्डों की योजना आने के पहले भी राजनीतिक फंडिंग पूरी तरह से अपारदर्शी रही है और बड़े राजनीतिक भ्रष्टाचार का स्रोत भी रही है। चुनावी बॉन्डों ने इस भ्रष्टाचार को परवान चढ़ाया है। एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्मिंग की एक रिपोर्ट के अनुसार वर्ष 2019-20 में सभी राजनीतिक दलों की आय के लगभग 71 प्रतिशत के स्रोत की जानकारी नहीं है। इसमें चुनावी बॉन्डों से प्राप्त आय, कूपन विक्रय से आय, अन्य स्रोतों से आय, स्वीचक चंदा, मॉडिंग एवं मोचां आदि के लिए चंदा, आदि मद शामिल हैं। मुख्य बात यह है कि राजनीतिक दलों को यह धन किसने दिया इस बात की कोई जानकारी नहीं है। विकीपीडिया के एक आलेख में राष्ट्रीय राजनीतिक दलों के बारे में बताया गया है कि वर्ष 2020-21 में भाजपा की 61 प्रतिशत आय, टीएमसी की 97 फीसदी आय, भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की 72 फीसदी आय एवं सीपीएम की 48 प्रतिशत आय के स्रोत की जानकारी नहीं है। क्षेत्रीय राजनीतिक दलों की स्थिति भी लोभभंग ऐसी ही है। इसका कारण यह है कि राजनीतिक फंडिंग की पारदर्शिता के संबंध में भारत में वैधानिक प्रावधान बहुत लचीले हैं। जन प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 की धारा 29बी के अंतर्गत राजनीतिक दल किसी भी व्यक्ति अथवा कंपनी से चंदा प्राप्त कर सकते हैं, बशर्त वह शासकीय कंपनी न हो। धारा 29सी के अंतर्गत इस प्रकार प्राप्त चंदा की घोषणा करने का प्रावधान है, जिसके अनुसार बीस हजार रुपये से अधिक का चंदा देने वाले व्यक्तियों का विवरण देना अनिवार्य किया गया है और यह प्रावधान भी है कि यदि कोई राजनीतिक दल यह विवरण चुनाव आयोग नहीं देता है तो उसे आयकर की छूट का लाभ नहीं मिलेगा। अधिकांश राजनीतिक दल यही कहते रहे हैं कि उन्हें लगभग सभी व्यक्ति बीस हजार रुपये से कम चंदा देते हैं, इसलिए न तो उन्हें चंदा देने वालों का विवरण आयोग को देने की आवश्यकता है और न ही वे उनका विवरण अपने पास रखते हैं। वर्ष 2009 से 2014 के मध्य में स्वयं

मिले, क्योंकि इस संबंध में कोई अपराधिक धाराएं कानून में नहीं हैं इसलिए किसी राजनीतिक दल पर कोई कार्यवाही नहीं हो पाई। राजनीतिक दल इस प्रकार बीस-बीस हजार रुपये का हिसाब रखते हुए काफी परेशान थे, इसलिए वर्ष 2013 में एक इलेक्टोरल ट्रस्ट योजना प्रारंभ की गई। इस योजना के अंतर्गत इलेक्टोरल ट्रस्ट एक नॉन प्रॉफिट संस्था के रूप में पंजीकृत किए जाते हैं। कोई भी व्यक्ति अथवा कंपनी इलेक्टोरल ट्रस्ट को धन दे सकती है। इसके बाद इलेक्टोरल ट्रस्ट अपनी मर्जी से इस धन से राजनीतिक दलों को चंदा दे सकता है। इस योजना के द्वारा चंदा देने वाले व्यक्ति और चंदा प्राप्त करने वाले राजनीतिक दल के बीच सीधा संबंध समाप्त कर दिया गया। इससे बाद इलेक्टोरल ट्रस्ट अपना चंदा देने वालों की गोपनीयता रखने की गुंजाइश हो गई। कानूनी रूप से ट्रस्ट के लिए दानदाता की इच्छा के अनुसार राजनीतिक दलों को चंदा देने का कोई बंधन नहीं है। यदि कोई कंपनी बड़े पैमाने पर इलेक्टोरल ट्रस्ट को पैसा दे रही है, और उस ट्रस्ट का अधिकांश पैसा किसी विशेष राजनीतिक दल को ही जा रहा है जो यह अंदाजा लगाया जा सकता है कि कंपनी किस राजनीतिक दल की फंडिंग कर रही है। इससे निवृत्त के लिए वर्ष 2018 में चुनावी बॉन्ड योजना प्रारंभ की गई। इस योजना में चुनावी बॉन्ड दानदाता की जानकारी पूरी तरह से गोपनीय कर दी गई, इसीलिए चुनावी बॉन्ड योजना ने राजनीतिक चंदा को पूरी तरह अपारदर्शी बनाकर भ्रष्टाचार का रास्ता खोल दिया। पूर्व



में केवल वही कंपनी चुनावी चंदा दे सकती थी जो कम से कम 3 साल से अस्तित्व में हो। कंपनी द्वारा दिया गया चंदा पिछले 3 वर्षों के औसत शुद्ध लाभ के 7.5 प्रतिशत से अधिक नहीं हो सकता था और इस चंदा का खुलासा कंपनी को प्रत्येक वित्त वर्ष में अपने शेयरहोल्डर्स को दी जाने वाली रिपोर्ट में करना अनिवार्य था। वर्ष 2018 के संशोधन द्वारा इन तीनों ही शर्तों को हटा दिया गया। इसका नतीजा यह हुआ कि यदि कोई कंपनी आज ही बनी हो तो भी वह राजनीतिक चंदा दे सकती है, कंपनी कितना भी चंदा दे सकती है, और कंपनी को अपने शेयरधारकों को इसकी जानकारी देना भी आवश्यक नहीं है। हाल ही में चुनावी बॉन्डों का डेटा सार्वजनिक होने के बाद यह पता लगा है कि कई कंपनियों ने कुल राजस्व से भी अधिक राशि चंदा में दी है। भारत में राजनीतिक फंडिंग की पारदर्शिता न होने के प्रमुख कारण हैं निर्वाचन आयोग की एक्सपेंडीचर ग्राइडलाइन किसी कानून के अंतर्गत नहीं है और इसलिए उसका पालन नहीं करने वालों पर कोई विधिक कार्यवाही नहीं हो पाती, निर्वाचन आयोग को दी जाने वाली जानकारी की आयकर विभाग, न तो ठीक प्रकार से स्कूटीन करता है और न ही उसे बाध्य करने का कोई कानून है, जनप्रतिनिधित्व अधिनियम, 1951 की धारा 77 केवल अभ्यर्थियों के निर्वाचन व्यय को विनियमित करती है। राजनीतिक दलों के व्यय पर कोई नियंत्रण नहीं है, चुनावी चंदा में कोई पारदर्शिता नहीं है। यहां तक कि उन्हें अपने शेयरधारकों तक को बताने की आवश्यकता नहीं है, चुनावी बॉन्ड पूरी तरह अपारदर्शी है। चुनाव आयोग की तथाकथित सख्ती और जल्दी का कोई लाभ तब तक नहीं होगा जब तक चंदा और दान में पारदर्शिता न रखी जाए। दुःख इस बात का है कि स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव कराने की जिम्मेदारी निभाने वाला चुनाव आयोग पारदर्शिता की नहीं, बल्कि गोपनीयता की वकालत करता दिख रहा है। दिनांक 16 मार्च 2024 को लोक सभा चुनावों की घोषणा करते समय अपनी प्रेस कॉन्फ्रेंस में मुख्य निर्वाचन आयुक्त ने 2 वार कहा कि इलेक्टोरल बॉन्डों के दानदाताओं की गोपनीयता रखना आवश्यक है। इलेक्टोरल बॉन्डों पर सर्वोच्च न्यायालय के निर्णय ने प्रजातंत्र में विश्वास रखने वाले लोगों को आसरा दिया है। उम्मीद करनी चाहिए कि संसद द्वारा बनाए गए कानून का इंतजार किए बिना सर्वोच्च न्यायालय से ही हमें राजनीतिक फंडिंग की पारदर्शी व्यवस्था मिल सकेगी। (लेखक पूर्ण प्रशासनिक अधिकारी हैं, ये उनके अपने विचार हैं।) लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

## सारा संसार



कोयंबटूर का मंगलवार को संपन्नित इंचनारी विजयवार, 1500 ईस्वी पूर्व में बनाया गया था। इस जगह से जुड़ी एक पौराणिक कथा है। ऐसा माना जाता है कि जब भगवान विनायक की मूर्ति को पृथ्वेश्वर मंदिर ले जाया जा रहा था, तो गाड़ी की एक घड़ी टूट गई। उसी स्थान पर मंदिर बनाया गया।

नव संवत्सर  
डॉ सूर्यकांत मिश्रा

## मानव के लिए नैतिक मूल्यों का क्या महत्व है?

नैतिक मूल्य मानव को परिपूर्णता प्रदान कर उसे ईश्वरीय रचनाओं में श्रेष्ठ बनाते हैं, परंतु आधुनिकता के नाम पर इन मूल्यों का निरंतर अवमूल्यन होता जा रहा है। बड़ता भौतिकतावाद उन्हें लीला रहा है। परिणामस्वरूप नैतिकता घुट-घुटकर ही सांस ले पा रही है। यह स्थिति तब है जब नैतिकता को मानव समाज के अभिन्न अंग के रूप में मान्यता मिली है। नैतिकता के अभाव में मनुष्यता का आकलन शून्य ही नहीं। नैतिकता व्यक्ति के विकास में एक सीढ़ी के समान है, जिसके सहारे हम अपने जीवन में आगे बढ़ते हैं। नैतिक मूल्यों के अभाव में मनुष्य मानव जीवन को निरर्थक बना देता है। प्रख्यात विचारक अल्बेयर काम्यू ने भी कहा है कि नैतिकता के बिना एक व्यक्ति इस दुनिया में किसी पशु के समान है। हम जीवन में महत्वपूर्ण निर्णय नैतिक कसौटी पर कसने के बाद ही करते हैं, लेकिन देखने में आता है कि कई बार मनुष्य उसे अनदेखा कर फैसला करता है, जो नैतिक पतन का कारण बनता है। स्मरण रहे कि ईश्वर ने हमें सिर्फ सुख भोगने के लिए ही इस संसार में नहीं भेजा है। इसीलिए केवल भौतिक सुखों के लिए नैतिकता का परित्याग करना उचित नहीं। इसका एक कारण यही है कि अब हमने अपने अंतःकरण की आवाज को अनुसुना करना आरंभ कर दिया है। हमें यह पता होता है कि अमूक कार्य नैतिक रूप से सही नहीं, लेकिन सुख के लिए वह कार्य करने से संकोच नहीं करते। इसमें अक्सर दूसरे के हितों की बलि चढ़ जाती है।

## अंतर्मन



## करंट अफेयर

मोदी समर्थकों ने अमेरिका के 16 शहरों में निकाली रैली

अमेरिकी राजधानी में ऐतिहासिक राष्ट्रीय स्मारक और लिंकन स्मारक से लेकर ईस्ट कोस्ट में प्रतिष्ठित गोल्डन ब्रिज तक प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सैकड़ों समर्थकों ने आगामी लोकसभा चुनावों में उनकी जीत के लिए रैलियां कीं और भाजपा के नेतृत्व वाले गठबंधन के 400 से ज्यादा सीट जीतने की उम्मीद जताई। ओवरसीज फ्रेंड्स ऑफ बीजेपी (ओएफबीजेपी) यूएसए द्वारा रविवार को 'मोदी का परिवार मार्च' रैलियों का आयोजन किया गया था। एक मीडिया विज्ञापन में रविवार को कहा गया कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व वाले राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) के भारत में आगामी लोकसभा चुनावों में 400 से अधिक सीटें जीतने के समर्थन में 16 से अधिक शहरों में प्रमुख स्थानों पर रैलियां आयोजित की गईं। ओएफबीजेपी-यूएसए के अध्यक्ष अदापा प्रसाद ने कहा, 'भारत के विभिन्न राज्यों, कश्मीर से केरल और महाराष्ट्र से लेकर पूर्व का प्रतिनिधित्व करने वाले भारतीय अमेरिकी समुदाय के सदस्य अमेरिका के 16 से अधिक शहरों में प्रमुख स्थानों पर 'मोदी का परिवार' के रूप में मार्च करने के लिए जुटे।

## ब्राह्मण का सपना

एक नगर में कोई कंजूस ब्राह्मण रहता था। उसने भिक्षा से प्राप्त सत्तुओं में से थोड़े से खाकर शेष से एक घड़ा भर लिया था। उस घड़े को उसने रस्सी से बांधकर खूंटी पर लटका दिया और उसके नीचे पास ही खटिया डालकर उसपर लेंटे-लेंटे विचित्र सपने लेने लगा, और कल्पना के हवाई घोड़े दौड़ाने लगा। उसने सोचा कि जब देश में अकाल पड़ेगा तो इन सत्तुओं का मूल्य 100 रूपय हो जाएगा। उन सौ रूपयों से मैं दो बकरियां लूंगा। छः महीने में उन दो बकरियों से कई बकरियां बन जाएंगी। उन्हें बेचकर एक गाय लूंगा। गौओं के बाद भैंसे लूंगा और फिर घोड़े लूंगा। घोड़ों को महंगे दामों में बेचकर मेरे पास बहुत सा सोना हो जाएगा। सोना बेचकर मैं बहुत बड़ा घर बनाऊंगा। मेरी सम्पत्ति को देखकर कोई भी ब्राह्मण अपनी सुरूपण कन्या का विवाह मुझसे कर देगा। वह मेरी पत्नी बनेगी। उससे जो पुत्र होगा उसका नाम मैं सोमशर्मा रखूंगा। जब वह घुटनों के बल चलना सीख जाएगा तो मैं पुस्तक लेकर घुड़शाला के पीछे की दीवार पर बैठा हुआ उसकी बाल-लीलाएं देखूंगा। उसके बाद सोमशर्मा मुझे देखकर मां की गोद से उतरगा और मेरी ओर आएगा तो मैं उसकी मां को क्रोध से कहूंगा- 'अपने बच्चे को संभालो।' वह गृह-कार्य में व्यग्र होगी, इसलिए मेरा वचन न सुन सकेगी। तब मैं उठकर उसे पैर की ठोकर से मारूंगा। यह सोचते ही उसका पैर ठोकर मारने के लिए ऊपर उठा। वह ठोकर सत्तु-भरे घड़े को लगी। घड़ा चकनाचूर हो गया। कंजूस ब्राह्मण के स्वप्न भी साथ ही चकनाचूर हो गए।

## आज की पार्टी

कलह की शिकार हो गई पार्टियां

जैसे जैसे लोकसभा चुनाव की तारीखें निकट आती जा रही हैं, वैसे-वैसे सभी राजनीतिक गठबंधनों के बीच का अंदरूनी कलह बढ़ करके से बाहर निकल कर सड़कों पर आता जा रहा है। महाराष्ट्र में 2019 के मुकाबले एकदम बड़ तरह की परिस्थितियां सामने आ गई हैं। महाअड्डाई में शामिल शिवसेना पार्टी से अलग होकर एकनाथ शिंदे ने बीजेपी के साथ मिलकर मुख्यमंत्री पद तो प्राप्त कर लिया है, मगर उसके बाद अजीत पवार गुट के उस्ता में शामिल होने से उनकी अहमियत घटती जा रही है। क्योंकि बीजेपी की पूरे महाराष्ट्र पर अच्छी पकड़ है, इसलिए वह अपनी शर्तों पर सहयोगी दलों को सीटें आवंटित कर रही है, जिसे लेकर एनडीए में शामिल अन्य दल कलमसा रहे हैं। - महेंद्र विश्वकर्मा, बलौदाबाजार

## ऑफ बीट

क्या मेरा चश्मा मेरी नजर खराब कर रहा है?

कुछ लोग चश्मे पर बढ़ती निर्भरता को महसूस करते हैं और आश्चर्य करते हैं कि क्या उनकी आंखें 'अलसी' हो गई हैं। हमारी आंखें ऑटो-फोकस कैमरे की तरह ही काम करती हैं। प्रत्येक आंख के अंदर एक लचीला लेंस मांसपेशियों द्वारा नियंत्रित होता है जो लेंस को समतल करने के लिए मांसपेशियों को आराम देकर हमें दूर की वस्तुओं (जैसे फुटी स्कोरबॉर्ड) पर ध्यान केंद्रित करने देता है। जब मांसपेशियां सिक्कीती हैं तो यह लेंस को उन चीजों को देखने के लिए अधिक कठोर और शक्तिशाली बनाता है जो हमारे बहुत करीब हैं (जैसे कि एक टेबल मैसिन)। लगभग 40 वर्ष की आयु से, हमारी आंख का लेंस धीरे-धीरे सख्त हो जाता है और आकार बदलने की क्षमता खो देता है। धीरे-धीरे, हम निकट की वस्तुओं पर ध्यान केंद्रित करने की क्षमता खो देते हैं। इसे 'प्रेसबायोपिया' कहा जाता है और फिलहाल इस लेंस को ठीक करने का कोई तरीका नहीं है। चश्मा बनाने वाले इस लेंस की कमी को चश्मे से ठीक करते हैं जो आपके प्राकृतिक लेंस का भार लेते हैं। लेंस आपको अतिरिक्त अपवर्तक शक्ति प्रदान करते हैं उन नजदीकी छवियों को स्पष्ट रूप से देखने में मदद देते हैं।

## हिंदू नव वर्ष की सार्थकता वैज्ञानिकों ने भी मानी

भारतीय पंचांग के अनुसार हमारा नया साल प्रतिवर्ष चैत्र शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि से प्रारंभ होता है। इस वर्ष यह शुभ तिथि 9 अप्रैल को हमें विक्रम संवत् 2081 में प्रवेश दिलाने जा रही है। हिंदू धर्मावलंबी एवं सनातन धर्म को अंगीकार करने वाला हर व्यक्ति यह जानता है कि हम अपने नव वर्ष के उत्साह में फूहड़ता समझ जाने वाले किसी भी आयोजन से दूर रहते हैं। कितने गौरव की बात है कि हमारा नया वर्ष हमें 'मां भगवती' की नौ दिनों की आराधना से जोड़ते हुए भक्ति और श्रद्धा का अनुभव आनंद प्रदान करता है। हिंदू धर्म को मानने वाले यह जानते हैं कि भारतीय काल गणना के अनुसार मनाए जाने वाले त्योहारों के पीछे कोई न कोई प्रेरणा विद्यमान है। हम यह भी जानते हैं कि हिंदी पंचांग के अंतिम माह फाल्गुन का आसतवर्ष हमें वर्ष समाप्त का संकेत देता है। हमें गर्व है अपने ऋषि-मुनि और संतों पर जिन्होंने ऐसी काल गणना विकसित की, जिसमें कब क्या होना है? इन तथ्यों की संपूर्ण जानकारी समाहित है। हमारा इतिहास बताता है कि बीते हजारों वर्षों में अनेक देशी और विदेशी शासकों ने अपनी साम्राज्यवादी आकांक्षाओं की तुष्टि करने तथा राजनीतिक दृष्टि से देश को पराधीन बनाने की मंशा के साथ अनेक संवत्तों को चलाया। इतना कुछ होने के बाद भी भारतवर्ष की सांस्कृतिक पहचान केवल विक्रम संवत् के साथ ही जुड़ी रही। नव-वर्ष के संदर्भ में महान गणितज्ञ भास्कराचार्य ने भी चैत्र शुक्ल पक्ष प्रतिपदा से ही दिन, मास, वर्ष और युगादि का प्रारंभ माना है। इतिहास उठाकर देखा जाए तो युगों में प्रथम सतयुग का शुभारंभ भी इसी चैत्र शुक्ल पक्ष प्रतिपदा से हुआ था। कल्पयादि-सृष्टियादि-युगादि आरंभ को लेकर इस दिवस के साथ प्राचीनता का इतिहास मिलता है। सृष्टि की रचना को लेकर भी ऋषि-मुनियों तथा वैदिक गणित के विद्वानों ने इसी दिवस की गणना की है। गणितज्ञ भास्कराचार्य ने भी इसी दिन को आधार मानते हुए गणना कर पंचांग की रचना की। यही विभिन्न ग्रंथों, चंद्रमा एवं सूर्य की गति एवं दिशाओं का उतनी प्रामाणिकता के साथ निधारण करता है, जितना कि आधुनिक साइंटिस्ट। हिंदू नव-वर्ष में रातें छोटी और दिन बड़े होने लगते हैं। ठंड की समाप्ति और ग्रोथ का प्रारंभ अत्यंत ही मधुर व आनंददायक आगमन का अनुभव देता है। पतझड़ समाप्त होता है और बसंत ऋतु के आगमन का आगवा होने लगता है। प्रकृति में हर जगह हरियाली छा जाती है। ऐसा प्रतीत होने लगता है जैसे प्रकृति ने नव-श्रृंखला किया हो। यह बिना किसी संशय के कहा जा सकता है कि बिना पंचांग और कैलेंडर के प्रकृति और आकाश को पढ़कर हिंदू धर्मावलंबी अपने नव-वर्ष को पा लेते हैं। ऐसा दिव्य नव-वर्ष अन्य किसी धर्म में दुर्लभ है। सनातनी नव-वर्ष को लेकर विवेकानंद ने कहा है 'यदि हमें गौरव से जीने का भाव जानना है, अपने अंतर्मन में राष्ट्र भक्ति के बीज को पल्लवित करना है, तो राष्ट्रीय तिथियों का आश्रय लेना होगा। गुलाम बनाए रखने वाले लोगों की दिनांकों पर आश्रित रहने वाला आत्म गौरव खो बैठता है। हिंदू नव-वर्ष का दिन हमारे मन में यह उद्घोष जगाता है कि हम पृथ्वी माता के पुत्र हैं। सूर्य, चंद्र तथा नवग्रह हमारे आधार हैं। प्राणी मात्र हमारे पारिवारिक सदस्य हैं। यही कारण है कि हमारी संस्कृति का बोध वाक्य 'वसुधैव कुटुंबकम्' को सार्थकता प्रदान करता है। विक्रमी संवत् के स्मरण मात्र से ही सम्राट विक्रमादित्य और उनके विजय अभियान की याद ताजा हो जाती है। क्या हम इस सच्चाई से मुंह मोड़ सकते हैं कि हम नव-वर्ष की शुरुआत गो-माता की पूजा से करते हैं।

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

**टैंड**

**मोदी की गारंटी का परिणाम**

छत्तीसगढ़ की जनता ने हमेशा भाजपा को मर्याद आर्वाटि दिया है। इस बार भी बरत समेत पूरे प्रदेश के मेरे परिवारजन एक सदात सपरक बनाने का मत बन चुके हैं। मोदी की गारंटी का परिणाम है कि पहले जो भारत को अच्छे दिखाते थे, आज वो आटे के लिए गटक रहे हैं।  
-नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

**चीजें उपयोग के लिए**

लोगो का उपयोग करना और चीजों से प्यार करना-यह जीवन की पूरी तरह से गलातकहनी है। तीनों उपयोग के लिए। लोगो प्यार के लिए है। स्वास्थ्य केवल बीमारी की अनुपस्थिति नहीं है बल्कि संपूर्णता है।  
-सदगुरु, आचार्यिक गुरु

**राजनीति में नहीं जा रहा**

मैं अपने राजनीति में शामिल होने की सभी अप्वाहों पर विराम लगाता हूँ मैं किसी पार्टी में शामिल नहीं हो रहा हूँ या चुनाव नहीं लड़ रहा हूँ। अगर मैं राजनीतिक क्षेत्र में चर्चाम रखने का फैसला करता हूँ तो मैं इसकी घोषणा करने वाला पहला व्यक्ति होंगा।  
-संजय दत्त, अभिनेता

**ऐसे बनें आदर्श व्यक्ति**

मैंने अपने गुरु से पूछा 'मुझे एक आदर्श व्यक्ति बनने के लिए क्या प्रयास करना चाहिए?' उन्होंने उत्तर दिया, 'एक उद्यमी का दिमाग, एक एथलीट का शरीर और एक कलाकार की आत्मा रखने का प्रयास करो'।  
-हर्ष गोगोयका, उद्योगपति

**हमारा पता**

**हरिभूमि कार्यालय**  
रिंग रोड नं. 2, गौरवपुर, बिलासपुर  
फोन: 401050, 271016, फेस-271018  
ई-मेल: haribhoomibsp@gmail.com  
वेब-साइट: www.haribhoomi.com

बिलासपुर, मंगलवार, 9 अप्रैल 2024 चैत्र शुक्ल पक्ष प्रतिपदा, वर्ष : 24, अंक : 16, पृष्ठ : 12+6 = 18 मूल्य : 5.00\*\*\*

haribhoomi.com

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

चैत्र नवरात्रि के साथ आज से प्रारंभ हो जाएगा हिंदू नववर्ष



## नवरात्रि में पांच दिन खरमास, 30 साल बाद नक्षत्रों और ग्रहों का सुखद संयोग

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

लगभग 30 साल बाद इस वर्ष चैत्र नवरात्रि चैत्र शुक्ल पक्ष प्रतिपदा 9 अप्रैल को रेवती और अश्विनी नक्षत्र के साथ ही गजकेशरी योग, अमृत सिद्धि योग, सर्वाथ सिद्धि योग और शश योग, लक्ष्मी नारायण के शुभ संयोग में शुरू होगी। इस बार मां दुर्गा घोड़े पर सवार होकर आ रही हैं, जिससे साधकों को खुशियां मिलेंगी। नवरात्रि के नौ दिनों में 3 सर्वाथसिद्धि, 1 अमृतसिद्धि और 1 रवियोग भी आएगा। इन विशेष ग्रह योगों के संयोग से ▶▶ शेष पेज 6 पर

**सोमवार को रात्रि 11 बजकर 50 मिनट पर प्रारंभ हो गई प्रतिपदा तिथि**

**नवरात्रि प्रभावग्रहित**

नवरात्रि के साथ खरमास भी चल रहा है। नवरात्रि में सभी शुभ काम किए जा सकते हैं, लेकिन शुरुआत के पांच दिनों में यानि 13 अप्रैल तक खरमास है। खरमास में किसी भी तरह का शुभ कार्य करना अथवा नई शुरुआत प्रतिबंधित है, लेकिन नवरात्रि होने के कारण खरमास का कोई प्रभाव नहीं पड़ेगा। दोरेश्वरी मंदिर के पं.शशवंत सिंह के अनुसार, खरमास का कोई प्रभाव नवरात्रि पर नहीं होगा। सभी तरह के शुभकार्य और नवीन खरीदों इस दौरान किए जा सकेंगे।

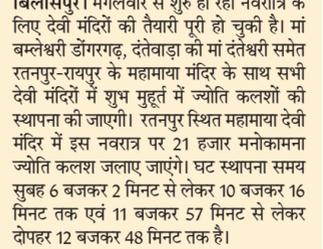
**इसी दिन फैली थी सूर्य की पहली किरण**

चैत्र नवरात्रि के साथ ही आज से हिंदू नववर्ष प्रारंभ हो जाएगा। चैत्र शुक्ल प्रतिपदा विक्रम संवत् हिंदू पंचांग का पहला दिन है। इसी दिन से कालगणना प्रारंभ हुई थी। इसी दिन बहमा में सूर्य का निर्माण किया था। इसी दिन सूर्य की पहली किरण पृथ्वी पर फैली थी। 9 वाह, 27 नक्षत्र और 12 राशियों का उदय भी इसी दिन हुआ था।

### ज्योति कलशों से जगमगा होंगे देवी मंदिर

**रतनपुर में जलेगी 21 हजार ज्योति**

बिलासपुर। मंगलवार से शुरू हो रही नवरात्रि के लिए देवी मंदिरों की तैयारी पूरी हो चुकी है। मां बलेश्वरी डोंगरगढ़, देवेवाड़ा की मां दंतेश्वरी समेत रतनपुर-रायपुर के महामाया मंदिर के साथ सभी देवी मंदिरों में शुभ मुहूर्त में ज्योति कलशों की स्थापना की जाएगी। रतनपुर स्थित महामाया देवी मंदिर में इस नवरात्र पर 21 हजार मनोकामना ज्योति कलश जलाए जाएंगे। घट स्थापना समय सुबह 6 बजकर 2 मिनट से लेकर 10 बजकर 16 मिनट तक एवं 11 बजकर 57 मिनट से लेकर दोपहर 12 बजकर 48 मिनट तक है।



**सर्वमंगला में 5 एनआरआई ने जलवाए ज्योति**

कोरबा। चैत्र नवरात्र पर जिले के मुख्य मां सर्वमंगला देवी मंदिर में सर्वाधिक 62 सी मनोकामना ज्योति कलश प्रज्ज्वलित किए जाएंगे। इसमें से 5 ज्योति कलश एनआरआई लोगों द्वारा भी प्रज्ज्वलित करायी गया है। इसके अलावा जिले के अन्य प्रमुख देवी मंदिर मड़वारानी, चैतुरगढ़, ▶▶ शेष पेज 6 पर

**चंद्रपुर में छह हजार से अधिक ज्योति**

जाजगीर-चांपा। चैत्र नवरात्रि को लेकर अजिमाजित जाजगीर-चांपा जिले के देवी मंदिरों में तैयारी पूर्ण हो गई है। यहां के प्रसिद्ध चंद्रहासिनी मंदिर में 6 हजार से अधिक मनोकामना ज्योति कलश प्रज्ज्वलित होंगे। इसी प्रकार मनकावाड़ी मंदिर खोखरा में साढ़े चार हजार से अधिक ज्योति कलश ▶▶ शेष पेज 6 पर

**inh**

छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें

**TATA PLAY** **airtel**

चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

### खबर संक्षेप

#### बीआरएस नेता कविता को नहीं मिली अंतरिम जमानत

नई दिल्ली। दिल्ली की एक अदालत ने दिल्ली आबकारी नीति से संबंधित धन शोधन मामले में भारत राष्ट्र समिति की नेता के. कविता को अंतरिम जमानत देने से इनकार कर दिया। विशेष न्यायाधीश कावेरी बावेजा ने याचिका खारिज करते हुए कहा कि उन्हें अंतरिम जमानत देने का उचित समय नहीं है। कविता ने अदालत से अंतरिम जमानत दिए जाने का आग्रह करते हुए कहा था कि उनके 16 वर्षीय बेटे की परीक्षाएं हैं और उसे अपनी मां के "नैतिक और भावनात्मक समर्थन" की जरूरत है। बता दें कि इंडी ने इस दलील का विरोध करते हुए दावा किया कि कविता ने मामले में सबूत नष्ट किए और गवाहों को प्रभावित किया।

#### 30.92 करोड़ के नकली नोट सहित पांच गिरफ्तार

बेंगलुरु। कर्नाटक में बेंगलुरु पुलिस की केंद्रीय अपराध शाखा ने 30.92 करोड़ रुपये मूल्य के नकली नोट जब्त कर इस सिलसिले में पांच लोगों को गिरफ्तार किया है। बेंगलुरु के पुलिस आयुक्त वी दशरथ ने सोमवार को बताया कि नकली नोट का कारोबार चलाने वाला गिरोह विभिन्न ट्रस्ट को निशाना बनाता था।

#### हाफिज सईद को 'अज्ञात' ने खिलाया जहर!

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में आतंकी हाफिज सईद को जहर दिए जाने की बात सामने आ रही है। उसे अज्ञात लोगों ने खाने में जहर दे दिया। खाने के कुछ देर बाद उसे खून की उल्टी हुई। हालत बिगड़ने पर उसे अस्पताल ले जाया गया। जहां उसका इलाज आईसीयू में चल रहा है। हालांकि अभी तक इस खबर की आधिकारिक पुष्टि नहीं हो सकी है।

#### पत्नी के खिलाफ झूठे आरोप पति को 80 कोड़े की सजा

कराची। पाकिस्तान की एक अदालत ने सिंध प्रांत में एक व्यक्ति को अपनी बच्ची के पितृत्व को अस्वीकार करने और अपनी पूर्व पत्नी पर व्यभिचार का झूठा आरोप लगाने के लिए 80 कोड़े मारने की सजा सुनाई है। अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश शहनाज बोहो ने फरीद कादिर को अपनी बच्ची के पितृत्व को अस्वीकार करने तथा पूर्व पत्नी के खिलाफ झूठे आरोप लगाने के अपराध का दोषी ठहराया।

## घोषणापत्र पर मोदी की टिप्पणियों के खिलाफ चुनाव आयोग पहुंची कांग्रेस मोदी को रोकने विरोधियों के हमले, खड़गे बोले मोदी के राजनीतिक पूर्वज मुस्लिम लीग समर्थक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने सोमवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह पर सोशल मीडिया पोस्ट की। पोस्ट में लिखा कि मोदी-शाह के राजनीतिक व वैचारिक पुरखों ने स्वतंत्रता आंदोलन में भारतीयों के खिलाफ, अंग्रेजों और मुस्लिम लीग का साथ दिया। आज भी वो आम भारतीयों के योगदान से बनाए गए 'कांग्रेस न्याय पुत्र' के खिलाफ मुस्लिम लीग की दुहाई दे रहे हैं। मोदी-शाह के पुरखों ने 1942 में भारत छोड़ो आंदोलन के दौरान, महात्मा गांधी के अवाहन व मौलाना आजाद की अध्यक्षता वाले आंदोलन का विरोध किया।

**लोकसभा चुनाव में सभी पार्टियां जोरशोर से चुनाव प्रचार में जुटी हुई हैं। भाजपा नीत सरकार तीसरी बार न बने इसके लिए विरोधी दलों द्वारा भाजपा व प्रधानमंत्री मोदी पर जमकर निशाना साधा जा रहा है। कांग्रेसअध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने लिखा कि मोदी और शाह के राजनीतिक और वैचारिक पूर्वजों ने आजादी की लड़ाई में हिंदुस्तानियों के खिलाफ ब्रिटिशों और मुस्लिम लीग का समर्थन किया था। वहीं ममता बनर्जी बोलीं कि 4 जून के बाद भाजपा विरोधी सभी नेता जेल में होंगे।**

**कांग्रेस पीएम के खिलाफ पहुंची चुनाव आयोग**

कांग्रेस के घोषणापत्र में मुस्लिम लीग की छाप वाले बयान पर कांग्रेस ने पीएम के खिलाफ सोमवार को निर्वाचन आयोग में शिकायत दर्ज कराई है। बता दें कि पीएम मोदी ने 6 अप्रैल को सहरनपुर में 'रेली में कहा था कांग्रेस के घोषणापत्र में पूरी तरह मुस्लिम लीग की छाप है। इसका जो कुछ हिस्सा बचा रह गया, उसमें कामगोपी पूरी तरह हावी हो चुके हैं। कांग्रेस इसमें दूर-दूर तक दिखाई नहीं देती है।

**कांग्रेस के माषणों से दुख होता है : सुरेश**

कांग्रेस नेता सलमान खुरशीद ने कहा, प्रधानमंत्री अपने माषणों में जो कहते हैं, उससे हमें बहुत दुख होता है। उन्होंने हमारे घोषणापत्र के बारे में जो कहा है वह झूठ का पुलिंबा है। हमें इससे बहुत दुख हुआ है।

**चार जून के बाद सभी विपक्षी नेता होंगे जेल में : ममता**

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने दावा किया कि पीएम मोदी के चार जून के बाद झूठे आरोप के खिलाफ कार्यवाही करने के वादे का अभिप्राय है कि विपक्षी नेताओं को लोकसभा चुनाव के बाद सलाखों के पीछे भेज दिया जाएगा। बाहुबुद्ध में एक चुनावी सभा में संबोधित करते हुए ममता ने आरोप लगाया कि एनआईए की टीम स्थानीय पुलिस को सूचित किए बिना पूर्वी मेदिनीपुर जिले के भूपतिनगर गई थी और वहां जो हुआ उसकी जिम्मेदार एनआईए टीम है।

## राजनाथ और राहुल की 13 को बस्तर में आमसभा चिल्फी में ओले गिरे राजधानी भी भीगी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

लोकसभा चुनाव के पहले चरण में महज एक सीट बस्तर में ही चुनाव होना है, लेकिन इस एक ही सीट के लिए भाजपा और कांग्रेस ने पूरी ताकत झोंक दी है। जहां एक तरफ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की बस्तर लोकसभा के लिए सोमवार को छोटे आमाबाल में सभा हो चुकी है, वहीं अब केंद्रीय मंत्री राजनाथ सिंह की 13 अप्रैल को एक आमसभा बस्तर के देतेवाड़ा में होगी। राजनाथ सिंह की एक और आमसभा इसी दिन खैरागढ़ में भी होगी। इसी दिन कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष लोकसभा सांसद राहुल गांधी की आम सभा जगदलपुर में होगी। लोकसभा के चुनाव छत्तीसगढ़ में तीन चरणों में होंगे। पहले चरण में 19 अप्रैल को बस्तर में मतदान होगा। बस्तर को लेकर भाजपा और कांग्रेस दोनों गंभीर हैं। यहां पर भाजपा ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की हर विधानसभा में सभाएं कराने की रणनीति बनाई है। कई विधानसभाओं में सभाएं हो भी गई हैं। इसी के साथ आज ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आम सभा कोंडागांव के भानुपुरी के छोटे आमाबाल में हुई है। बस्तर में जहां प्रदेश के भाजपा नेताओं की सभाएं हो रही है।

**केंद्रीय मंत्री राजनाथ की दो सभाएं**

केंद्रीय मंत्री राजनाथ सिंह की 13 अप्रैल को दो सभाएं होंगी। एक सभा बस्तर लोकसभा के लिए देतेवाड़ा में होगी। इसी के साथ दूसरी सभा राजनाथगांव लोकसभा के लिए खैरागढ़ में होगी। भाजपा का राजनाथगांव पर भी बड़ा फोकस है, क्योंकि जहां पर भाजपा के प्रत्याशी संतोष पांडेय के सामने प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल चुनाव लड़ रहे हैं।

**राहुल की सभा में होगा बड़ा शक्ति प्रदर्शन**

कांग्रेस ने राहुल गांधी की सभा में बड़ा शक्ति प्रदर्शन करने की तैयारी की है। जगदलपुर के लाल बहादुर शास्त्री स्टेडियम में होने वाली सभा में कांग्रेस ने एक तरफ जहां भारी मीडा जुटाने की तैयारी की है, वहीं सभा में कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी सचिव पायलट के साथ कुछ और राष्ट्रीय नेताओं को भी बुलाने की तैयारी है।

रायपुर। राज्य में दूसरे दिन भी मौसम बदला रहा। रायपुर समेत राज्य के कई हिस्सों में रुक-रुककर बारिश होती रही। चिल्फी घाटी में शाम होने के बाद ओले भी गिरे। यहां उत्तर-पश्चिम की गर्म हवाओं का प्रवेश बंद हो गया है जिसकी वजह से तेज गर्मी से लोग परेशान नहीं होंगे। प्रदेश में गर्मी ने अपना रंग दिखाया शुरू किया था इसी बीच चर्चा की दिशा में बदलाव होने से मौसम में बदलाव हुआ और तापमान नीचे लुढ़क गया। सोमवार को दिनभर रायपुर समेत राज्य के कई इलाकों में हल्की से मध्यम वर्षा होती रही जिससे वातावरण पूरी तरह ठंडा रहा।

**राज्य में गर्म हवा का प्रवेश बंद तेज गर्मी से रहेगी राहत**

## रायपुर के 653 कैदी भी रखेंगे उपवास

मनोज नायक ▶▶ रायपुर

चैत नवरात्रि पर छत्तीसगढ़ आज से शक्ति की भक्ति में डूब गया है। सिर्फ प्रदेशवासी ही नहीं बल्कि प्रदेश की सभी जेल में भी नवरात्रि की छटा बिखर रही है। रायपुर केंद्रीय जेल में बंद 653 बंदी भी नवरात्रि पर नौ दिन का उपवास रखकर माता की आराधना प्रारंभ करेंगे। पुरुष बंदियों की शुरुआत करनी। महामंडलेश्वर हेमांगी सखी ने कहा कि पूरे देश में किन्नर समाज की स्थिति दयनीय है। किन्नर समाज के लिए एक भी सीट आरक्षित नहीं की गई है। किन्नर समाज अपनी बात लोकसभा और विधानसभा में कैसे रखेगा?

**उपवास रखने वाले बंदियों को दूध फल**

जेल में उपवास रखने वाले बंदियों को जेल मैनुअल के हिसाब से प्रति बंदी खर्च की सीमा तक की सुविधाएं नवरात्रि पर मिलेंगी। उपवास रखने वाले बंदियों को प्रति दिन 1 लीटर दूध, 8 केला, 200 ग्राम फल्लो दाना और उड़ से ब्राम गुड़ दिया जाएगा।

**धर्म की ओर प्रेरित हो रहे तो शासन उनके साथ**

सभी जेल में उपवास रखने वाले बंदियों को नवरात्रि पर दूध, केला, फल्लो दाना और गुड़ उपलब्ध कराया जाएगा। वे धर्म की ओर प्रेरित हो रहे हैं तो उनका मन शुद्ध होगा। शासन उनके साथ है।

- विजय शर्मा, गृहमंत्री, छग शासन

## मस्तक पर पड़ेगी 75 मिमी गोल आकार की किरणों रामनवमी पर रामलला का 4 मिनट तक होगा सूर्य तिलक

एजेसी ▶▶ अयोध्या

प्रभु श्री रामलला का राम मंदिर बनने के बाद 17 अप्रैल को पहली रामनवमी पड़ रही है। राम नवमी का भक्तों को बेसरी से इंतजार है। इस बार की रामनवमी अलौकिक होने वाली है क्योंकि इस दिन रामलला का सूर्य तिलक होगा। अयोध्या में बना भव्य राम मंदिर इस लिहाज से बनाया गया है कि रामनवमी के दिन रामलला का सूर्य तिलक हो सके। रामनवमी के ▶▶ शेष पेज 6 पर

**वैज्ञानिकों ने बनाया अनोखा सिस्टम**

इस वैज्ञानिक विधि के लिए रुड़की के सेंट्रल बिडिंग्ज रिसर्च इंस्टीट्यूट के वैज्ञानिकों ने मिटर लेंथ और पीतल के प्रयोग से एक अनोखा ऐसा सिस्टम बनाया है जिससे रामलला के मस्तिष्क पर दोपहर 12:00 बजे सूर्य की किरणें पड़ेंगी।

**सूर्य की किरणों से अभिषेक के पीछे का क्या है महत्व**

प्रभु श्री राम को सूर्यवंशी थे, ऐसे में जिस दौरान राम मंदिर का निर्माण हुआ उस दौरान इस बात का प्रस्ताव रखा गया कि वैज्ञानिक विधि से ऐसा प्रबंध कराया जाए जिससे रामनवमी के दिन सूर्य की किरणों सीधे रामलला की मूर्ति पर ऐसे पड़े जैसे वो उनका अभिषेक कर रही हों।

**खादी के कपड़ों पर सोने-चांदी की छपाई**

दूरत की ओर से बताया गया कि इन वस्त्रों पर सोने और चांदी की छपाई होगी, जो हाथ से की गई होगी। छपाई में जो किंवदंती उपयोग में लाए गए हैं, वह सभी वैष्णव पद्धति से हैं। दूरत की ओर से साक्षात् किए गए वीडियो में दिख रहा है कि कारीगर वस्त्रों में सोने और चांदी से छपाई कर रहे हैं।

### कर्नाटक के कोलार जिला में कारवाँ निजी कार से भारी मात्रा में विस्फोटक बरामद, 1 गिरफ्तार

बेंगलुरु। लोकसभा चुनाव की घोषणा के बाद बढ़ाई गई सख्तों के बीच कर्नाटक के कोलार जिले में एक निजी कार से पुलिस को भारी मात्रा में विस्फोटक बरामद हुआ। विस्फोटक कर्नाटक-आंध्र प्रदेश सीमा पर एक चेक पोस्ट के पास पकड़ा गया। मामले में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है, जबकि दूसरा संदिग्ध फरार है। पुलिस ने विस्फोटक को जांच के लिए भेजा है और गिरफ्तार आरोपी से पूछताछ की जा रही है। बेंगलुरु के रामेश्वरम कैफे में 1 मार्च को हुए इम्बोवाइज एक्सप्लोसिव डिवाइस के धमाके के बाद पुलिस सख्त हो गई है।

### 5.60 करोड़ नकद, 3 किलो सोना सहित 103 किलो आभूषण जब्त

बेंगलुरु। लोकसभा चुनाव में व्यापक पैमाने पर नकदी रुपये खर्च होने की संभावना जतायी जा रही है, जिसे रोकने के लिए चुनाव आयोग की तरफ से लगातार कदम उठाए जा रहे हैं। इसी कड़ी में गनीनाडू बेल्लारी की पुलिस ने बड़ी कारवाँ करते हुए पांच करोड़ साठ लाख नकद, तीन किलो सोना, 103 किलो आभूषण और 21 पीस चांदी की सिलिलियां जब्त की हैं। जानकारी के अनुसार जब्त किए गए सोने और चांदी की कीमत कुल 7 करोड़ 6 लाख रुपये हैं। यह अप्रैल में लोकर बेल्लारी की ब्रूस टाउन पुलिस ने

98 करोड़ की शराब और 3.53 करोड़ कैश जब्त

वहीं इससे दो दिन पहले कर्नाटक आबकारी विभाग ने मैसूर जिले के चामराजनगर लोकसभा क्षेत्र से 98.52 करोड़ रुपये की शराब जब्त की थी। आबकर विभाग और स्थितिक निगरानी दल ने 3.53 करोड़ रुपये की नकदी भी जब्त की है। आयोग के मुताबिक सभी जगह नजर रखी जा रही है। बेंगलुरु उत्तर लोकसभा क्षेत्र से 2.20 करोड़, गुलबर्गा लोकसभा क्षेत्र में जांच के दौरान 35 लाख, उडुपी-दिकमंगलुरु निर्वाचन क्षेत्र से 45 लाख रुपये की नकदी जब्त की गई। कर्नाटक में दो चरणों में 26 अप्रैल और सात मई को मतदान होगा।



MARUTI SUZUKI ARENA

गर्मियां

कूल ऑफ़र्स की!



महा बचत

ALTO K10 ₹53 100\*  
WAGONR ₹58 100\*\*S-PRESSO ₹53 100\*  
CELERIO ₹53 100\*100% ON-ROAD  
FUNDING AVAILABLEEMI STARTING  
FROM  
₹1582  
PER LAKH-SCAN TO  
CHAT  
WITH US

ALTO S-PRESSO WAGONR CELERIO



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect

सत्या ऑटो प्राइवेट लिमिटेड

बिलासपुर: पुराना बस स्टैण्ड, 70898 88881. मुंगेली: 95222 00991. कोरबा: 70898 88882.  
जांजगीर: 95222 00990. कटघोरा: 76939 41111. सक्ति: 95222 00997  
रायगढ़: 70898-88883. सारगढ़: 95222 00993. खरसिया: 95222 00994.

शिवरीनारायण: 7692031111.

एम स्ववायर मोटर्स

बिलासपुर: ट्रांसपोर्ट नगर, परसदा  
62626 22502, 62626 22503, 62626 22506. पैड्डा: 6262622509.  
अकलतरा: 6262622512. धरघोड़ा: 62690 02112/62626 22511.

महामाया ऑटोकार्स प्रा.लि.

अम्बिकापुर: 9516609614, 9516609603. मनेन्द्रगढ़: 9516609622.  
बैकुंठपुर: 9516609608. पत्थलगांव: 9516609616. सूरजपुर: 9516609607.

\*Terms &amp; Conditions apply. Offers applicable on selected models. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purposes only.

चैत्र नवरात्र  
विशेष

चैत्र नवरात्र वसंत के समय आता है, ऐसे में जहां प्राकृतिक परिवर्तन पुराने आवरण को त्यागकर नएपन को वरण करने का संदेश देता है, वहीं मां शक्तिस्वरूपा की पूजा-अर्चना से मन में व्याप्त दुर्बलता को मिटाने, नवशक्ति-नवऊर्जा के आह्वान की कामना का शुभ अवसर भी प्राप्त होता है। इसीलिए स्त्रियां इस पावन अवसर पर पूरी आस्था से मां भगवती की आराधना करती हैं, अपने और अपनों के जीवन में नवचेतना का संचार करती हैं।

## मन की शक्ति जुटाने का पावन पर्व

## आवरण कथा / डॉ. मोनिका शर्मा

प्रकृति के नएपन और उल्लास के बीच चैत्र नवरात्र, मन में नव ऊर्जा जगाने का माध्यम बनते हैं। नव उल्लास लिए आस्था के ये नौ दिन मां शक्ति को साधने का अवसर तो हैं ही, स्वयं अपने मनोबल को जुटाने के दिन भी हैं। ईश्वरीय आस्था की ओज और मन का बल पाने के इन उत्सवीय दिनों को स्त्रियां बेहद प्रेम और उत्साह के साथ मनाती हैं। उपवास, अनुष्ठान, अपनों की कुशलता की कामना और मां आदिशक्ति की उपासना। सब कुछ मन से जुड़ा सा। अपनेपन को पोसता सा। कठिनाइयों पर जीत और सुख के दौर में संयमित रहने की चाह लिए। नवरात्र में स्त्रियां, मां भगवती से हर जदोजहद, हर परिस्थिति में विजयी होने का आशीर्वाद मांगती हैं।

## मन का सकारात्मक रुख

नवरात्र में मां दुर्गा की विशेष पूजा-अर्चना करने से सुख और समृद्धि की प्राप्ति होती है, यह मान्यता भर नहीं है। इन नौ दिनों में मन सचमुच सकारात्मक रुख अपना लेता है। उपासना के निमग्न जीवन में अनुशासन ले आते हैं। घर में सकारात्मक ऊर्जा दस्तक देती है। सब कुछ अच्छा होने का विश्वास प्रबल होता है। खिले-खिले प्राकृतिक परिवेश में यह महापर्व आस्था और विश्वास के जरिए मन की असीम शक्तियों से मिलवाता है। महिलाएं, नव पुल्लवों से सज रहे कुदरत के पोर-पोर और इटलाली धरा के इस मौसम में उल्लासमयी ऊर्जा और सकारात्मक सोच पाने का आह्वान करती हैं। आस-पड़ोस की स्त्रियां मिलकर भी कई साझे अनुष्ठान करती हैं। घर-परिवार के साथ-साथ परिवेश और समाज की खुशहाली की भी कामना करती हैं। स्त्रीमन में मौजूद यह साझा भाव मां शक्ति के और करीब ले जाता है। महादेवी की उपासना के इस पर्व को मनाते हुए उनका मन प्रफुल्लता, स्फूर्ति और तेजस्विता से भर उठता है। असल में जीवन के हर पक्ष पर मौजूद परिस्थितियां महिलाओं को गहराई से प्रभावित करती हैं। यही वजह है कि उनकी आस्था भी साझे सरोकार से जुड़ी होती है।

## नई शुरुआत का अवसर

चैत्र नवरात्र से ही हिंदू नव वर्ष, नवसंवत्सर की शुरुआत होती है। नव वर्ष की शुरुआत का यह दिन सृष्टि के आरंभ का भी दिन माना जाता है। इस समय प्रकृति भी मन जीवन की नई चेतना जगाने का संदेश देती नजर आती है। पेड़ों पर फूटती कोपलें समझाती हैं कि पतझड़ के बाद नयापन भी दस्तक देता है। जीवन के इन बदलते

रंगों को स्त्रियां बखूबी समझती हैं। कभी मन का हरापन तो कभी हालात का रूखापन। कभी रिश्तों की बदलती परिभाषा तो कभी समाज के सख्त बंधन। माता-पिता का घर छोड़ अपनी गृहस्थी बसाने से लेकर प्रसव पीड़ा झेलकर नया जीवन पाने तक, महिलाएं जीवन में कई बार नई शुरुआत करती हैं। नएपन के प्रति मन में सहेज स्वीकार्यता रखती हैं। मौसम की बदलती करवट के साथ आने वाला माता भगवती के पूजन का यह उत्सव भी मन-



जीवन को नएपन से जोड़ता है। जड़ता और ठहराव को दूर करती ऊर्जा का संचार करते वास्तविक नवरात्र, चेतना और सजगता के साथ नई शुरुआत करने का संदेश देते हैं। स्त्रियां भी उम्र और परिस्थितियों के मुताबिक माता दुर्गा से नई शुरुआत की दिशा में आगे बढ़ने और जागृत सोच को व्यावहारिक धरातल पर उतारने का मानसिक बल और आशीर्वाद मांगती हैं।

## मन-जीवन के धरातल से जुड़ा पक्ष

स्त्रियों की सोच और बर्ताव दोनों जीवन के व्यावहारिक पक्ष से जुड़े होते हैं। उनकी यह समझ समाज और परिवार की धुरी है। जीवन को वास्तविक धरातल पर पोसती हैं। समझना जरूरी है कि नवरात्र का पर्व सिर्फ धार्मिक आस्था से ही नहीं, जीवन के बहुत से व्यावहारिक पहलुओं से भी जुड़ा है। नौ दिन के उत्सवीय अनुष्ठान के पीछे वैज्ञानिक चिंतन लिए तार्किक पक्ष भी शामिल है। 'सर्वमंगल मांगल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके। शरण्ये त्रयम्बके गौरी नारायणी नमोस्तुते।' यानी 'हे मां आप सब कुछ शुभ करने वाली हैं, आप कल्याणकारी हैं, आप सबके मनोरथों को पूरा करने वाली

## हौसला जुटाने का अनुष्ठान

मां के रूप में स्वयं महिलाओं को भी अपने बच्चों को हिम्मत के साथ जीना सिखाना होता है। परिस्थितियों से जुझने का पाठ पढ़ाना होता है। ऐसे में इस महापर्व पर आस्था और विश्वास से भरे मन की असीम शक्तियों को साधते हुए महिलाएं जीवन रण में जीतने का आशीर्वाद भी मांगती हैं। सब कुछ संगठित स्वयं को बचाए रखने का बल जुटाती हैं। नया रचने, सीखने और समझने के कामों से जुड़े रहने की चाह रखने वाली स्त्रियां जीवन के हर मोर्चे पर खुद को साबित करने का हौसला चाहती हैं। दायित्वों के निर्वहन की भाग-दोड़ में अधिकतर स्त्रियां अपनी शक्ति को गुला बेटती हैं। अपने ही गुणों की उपेक्षा करती हैं। संभलों को सहेजने के लिए उनका संवेदनशील मन झुकना-रहना सीख जाता है। दुःख है कि कई बार इन मानवीय गुणों का मोल नहीं समझा जाता। ऐसे में स्वयं के लिए लड़ने की दरकार होती है। नकारात्मकता का प्रतिकार आवश्यक हो जाता है। अपनी शक्ति को समझने का जतन जरूरी लगाने लगता है। महिलाएं, मां भगवती से अपने इसी सामर्थ्य को पहचानने का दर मांगती हैं। मान्यता है कि नवरात्र में मां शक्ति की पूजा कर प्रभु श्रीराम ने भी कारण है कि मां गौरी की उपासना का

शक्ति जाबत की थी। यही यह उत्सव आध्यात्मिक और पारंपरिक पर्व तो है ही, अपने सामर्थ्य को पहचानने का पावन अनुष्ठान भी है।

हैं, आप शरण ग्रहण करने योग्य हैं। हे नारायणी आपको हमारा प्रणाम है।' इस मंत्र के कल्याणकारी भाव का वास्तविक रूप जीवन में देखने को मिलता है। हर साल ऋतु परिवर्तन के इस समय कई तरह के मौसमी रोग फैलते हैं। नवरात्र में खान-पान का अनुशासन और सबकी कुशलता कामना से जुड़ा आस्था का भाव इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है। प्रार्थना, जप और ध्यान हर ईसान को भय, अवसाद, कटुता और नकारात्मक विचारों से दूर रखते हैं। सात्विक आहार, उपवास और सधी दिनचर्या शरीर और मन को विषमुक्त करती हैं। विचार और व्यवहार का यह अनुशासन इस मौसमी बदलाव के दौर में ही स्वस्थ और सक्रिय रहने की ऊर्जा देता है। ऐसी स्थितियां हर मनोरथ को पूरा करने वाली परिस्थितियां बनाती हैं। सभी के लिए कल्याणकारी साबित होती हैं।

आत्मसम्मान के साथ  
हासिल करें अपना मुकाम

## आत्मप्रेरणा / शिखर चंद जैन

कई महिलाएं अच्छी-खासी पढ़ी-लिखी और काबिल होती हैं, लेकिन अकसर अपने परिवार, अपनी सोसायटी और वर्कप्लेस पर लोगों के सामने दबी-सहमी सी रहती हैं। ये महिलाएं 'लो' फील करती हैं, दूसरों के सामने कुछ कहने में हिचकती हैं। इन्हें लगता है कि अपने विचार रखने पर कहीं उनको छवि मुहफट या झगडालू महिला की न बन जाए। यहां यह भी समझना होगा कि अगर आप यह सोचती हैं कि अपने स्वाभिमान-आत्मसम्मान और अस्तित्व को बनाए रखने के लिए मुखर होने, लड़ाई-झगड़े करने या शोर मचाने की जरूरत होती है, तो ऐसा कुछ नहीं है। आप कुछ बातों का ध्यान रखकर विनम्रता के साथ अपना आत्मसम्मान बनाए रख सकती हैं, स्टूनिंग और सक्सेसफुल वूमैन बन सकती हैं।

## खुद को न समझें कमतर:

अकसर होममेकर या वर्किंग वूमैन भी खुद को कमतर आंकाती हैं। चाहे हॉबी हो या खान-पान की पसंद, अपनी च्वाइस को दरकिनार कर अपने परिवार के सदस्यों की पसंद को ही महत्व देती हैं। कभी-कभी ऐसा करना व्यावहारिक भी है और उचित भी। लेकिन अगर आप हमेशा कंप्रोमाइज करके अपनी पसंद को कुर्बानी देती रहेंगी तो धीरे-धीरे घर के दूसरे लोग आपको 'टेकेन फॉर ग्रांटेड' लेंगे और वे सिर्फ अपने बारे में सोचेंगे। जाहिर है, तब आपको पसंद-नापसंद के बारे में न कोई पूछेगा और न ही उसे खास तबजो देगा। इससे आप अपने आपको अपमानित और उपेक्षित महसूस करेंगी।

कंफर्ट जोन में रहने की आदत छोड़ें: याद रखें, अपने अंतर्मन की सुनें: अगर किसी सिचुएशन या व्यक्ति के बारे में आपका दिल कुछ कहता है, तो अपने दिल की बात सुनें। अंतर्मन की आवाज कभी गलत नहीं होती, आपको उस पर पूरा भरोसा करना चाहिए। जब आप खुद पर यकीन करना सीख जाएंगी, तो आपका आत्मविश्वास बढ़ जाएगा, दूसरे लोग भी आप पर यकीन करेंगे।

आप घरेलू महिला हों या कामकाजी, अपना स्वाभिमान-आत्मसम्मान बनाकर रखिए। इसके लिए जरूरी नहीं कि आप मुखर हों, सबसे बहस करें। अपनी समझदारी और विनम्रता से आप सबके बीच सम्मान पा सकती हैं, अपनी सफलता की राहें बना सकती हैं।

होंगे। हमेशा कंफर्ट सिचुएशन में रहने की बजाय आपको उन कामों के लिए मेहनत करनी होगी, जिनसे आप आगे चलकर मजबूत बनें और खुद को स्थापित कर सकें। इसके लिए आपको क्रिएटिव और मेहनती बनना होगा, आगे बढ़कर लोगों के बीच अपनी पहचान कायम करनी होगी।

## द्वितीय मामलों में रहें आत्मनिर्भर

आप घरेलू महिला हैं, आपको छोटे-छोटे खर्चों के लिए घर के पुरुष सदस्यों के सामने हाथ फैलाना पड़ता है, तो सबसे पहले इस स्थिति से बाहर निकलें। यदि आपको घर के काम से जरा भी फुसल नहीं मिलती है तो खुदकर कह दें कि आपको हर महीने एक विशिष्ट रकम पति या बेटा खिना मांगे दें। यदि ऐसा नहीं हो तो आप घर के कुछ काम दूसरों के जिम्मे लीपकर अपना आत्मसम्मान बनाए रखने के लिए अपनी आय के स्पेस बनाकर वित्तीय रूप से आत्मनिर्भर बनें। भले ही आप कोई फुलटाइम जॉब न करें, लेकिन कम से कम इतना जरूर करें, जिससे आपकी नियमित आय हो, इससे आपके छोटे-मोटे खर्च पूरे होंगे। ऐसा कोई भी काम आप घर से भी कर सकती हैं।

अच्छे और बुरे समय में आपके साथ आकर खड़े होंगे। ये आपको स्पॉट सिस्टम का खास हिस्सा होते हैं, यही आपको सही सलाह देते हैं। इसलिए जिंदगी में आगे बढ़ते रहने के लिए अपने रिश्ते मजबूत रखने जरूरी हैं।

## कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर

कलर्स माल के पास, पचपेदी नाका, रायपुर एवं आर.के.सी. के सामने, जी.ई. रोड, चौबे कालोनी, रायपुर मो. 9827143060, 8871003060

## आधुनिकतम विधि

वेजर लाइपोसक्शन  
बैरियाट्रिक सर्जरी, टमी-टक

## देश का सर्वप्रथम अत्याधुनिक (अल्ट्रामॉडर्न) बर्न यूनिट एवं स्कीन बैंक

## उपलब्ध सुविधाएं

- ◆ न्यूरो सर्जरी व न्यूरोलॉजी
- ◆ आर्थोपैडिक व जनरल सर्जरी
- ◆ संपूर्ण क्रिटिकल व इंटेंसिव केयर
- ◆ बर्न, प्लास्टिक व कॉस्मेटिक सर्जरी
- ◆ मेडिसीन एवं नेफ्रोलॉजी
- ◆ गायनकोलॉजी एवं पीडियाट्रिक्स



24x7 EMERGENCY SERVICES & PHARMACY  
FREE AMBULANCE SERVICES  
INSURANCE & CASHLESS SERVICES  
0% INTEREST FINANCE FACILITY



## परवरिश / सरस्वती रमेश

बेटियों को सशक्त बनाना ही है  
असली कन्या पूजन

नवरात्र में हम कन्या पूजन कर बेटियों को सम्मान देते हैं। लेकिन क्या इस तरह सिर्फ सम्मान कर देना काफी है? या इस असुरक्षित समय में अपनी बेटियों, परिवार, पड़ोस की बच्चियों को मां दुर्गा के समान ही शक्ति-पुंज बनाने की जरूरत है? निश्चित ही बेटियों को सशक्त बनाने की जरूरत है। इसके लिए हमें रखना होगा कुछ बातों का विशेष ध्यान-

भेदभाव न करें: हमारे घर-परिवार और समाज में बेटे-बेटी की परवरिश में आज भी भेद किया जाता है। बेटा है तो क्रिकेट, फुटबॉल खेले बाहर जाएगा। बेटी है तो घर के अंदर ही गुड्डे-गुड्डियों से खेलेंगी। समाज की एक और सोच लड़कियों को फिजिकली फिट रहने से रोकती है। यह सोच है उछल-कूद करने वाली, दौड़ने-भागने वाली लड़कियां अच्छी नहीं मानी जातीं। इसी सोच के चलते कठोर और आसान कार्यों के बीच विभाजन हुआ और लड़कियों को बचपन से ही चूल्हा-चौके की जिम्मेदारी संभालने के लिए तैयार किया जाने लगता है। इस तरह बचपन से ही लड़कियों का शारीरिक विकास अवरूढ़ होने लगता है। साथ ही वो बाहरी दुनिया से बिल्कुल कट जाती हैं। अब ये स्थितियां बदल रही हैं, लेकिन अभी मॉडल बहुत दूर है। इस बार नवरात्र में जब कन्या पूजन करें तो अपनी बच्चियों को शारीरिक रूप से मजबूत बनाने का भी

## लोगों को परखना सिखाएं

जहां अच्छाई है, वहां बुराई भी होगी। लेकिन बुराई से डरकर अपनी बच्चियों को घरों में कैद कर लेना बुद्धिमानी नहीं है। उन्हें बुराई की पहचान करने के लिए जागरूक बनाना होगा। किसी भी परिस्थिति से निपटने के लिए शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत बनाना होगा। जिस तरह मां दुर्गा ने बुराई का अंत करने के लिए त्रिशूल उठाया, इसी तरह हमें अपनी बेटियों को भी आत्मरक्षा के लिए साहस, शक्ति का हथियार चलाने की सीख देनी होगी।

प्रण लें। ताकि वे आस-पास फटकरने वाले खतरों से निपटने के लिए शारीरिक रूप से सक्षम बनें।

शिक्षा से सशक्तिकरण: एक शिक्षित स्त्री अपने भीतर की शक्तियों को अच्छे से पहचान कर घर-परिवार, समाज के विकास में योगदान देती है। अपने अधिकारों और कर्तव्यों को भली प्रकार जानती है। इसलिए कन्या पूजन के साथ कन्या शिक्षण भी जरूरी है। अपनी बेटियों को शिक्षित कर आत्मनिर्भर और सशक्त बनाएं।

जब हम इन बातों को ध्यान में रखकर अपनी बेटियों की परवरिश करेंगे, तभी सार्थक होगा शक्ति का पूजन और कन्या पूजन।

मुफ्त पाइये Colgate Strongly Teeth

कोलगेट पेस्ट 250g पैकेट के साथ

ताज़गी का एहसास... केमल SINCE 1976 चाय

कोलगेट पेस्ट ₹ 10/- (MRP) बाला

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में डीलरशिप एवं ASM या SR हेतु संपर्क करें  
Mobile: 92851 63700, Email: gdc.indore@gmail.com

## हर मुश्किल को पार कर बड़ रही हैं मनचाही राह पर

जीवन की उथल-पुथल और अप्रत्याशित मुश्किलों को पार करते हुए खुद को संभालना ही कठिन होता है। इस पर भी अगर सामाजिक दायित्व निभाने का जुनून मन में बना रहे तो निश्चित ही ऐसा शाख्स प्रेरक बन जाता है। स्पेशल बच्चों के शिक्षण में जुटी अनीता ऐसी ही प्रतिबद्ध महिला हैं।

**प्र**सिद्ध कवि दुष्यंत कुमार की बहुत मशहूर पंक्तियां हैं-कौन कहता है आसमां में सुराख नहीं हो सकता, एक पथर तो तबियत से उछालो यारो! इन पंक्तियों को चरितार्थ करती अनीता दिल्ली में रहते हुए विशेष जरूरतों वाले बच्चों के लिए एक आस और उमंग की रोशनी बन गई हैं। हरियाणा के रोहतक में पली-बढ़ी अनीता आजकल दिल्ली के मांगलोई में विशेष जरूरतों वाले बच्चों के लिए एक लर्निंग सेंटर चला रही हैं।

**आसान नहीं रहा सफर:** अपने इस प्रयास की शुरुआत के बारे में अनीता बताती हैं, 'ऑटिस्टिक बच्चे, देर से समझने वाले बच्चे या वे बच्चे जिन्हें बोलने में दिक्कत होती है, इन सभी के लिए एक लर्निंग सेंटर खोलना इतना आसान नहीं था, यहां तक की यात्रा कांटों से भरी रही है।' हालांकि उनके जीवन के शुरुआती 24 साल खुशियों से भरे रहे। संयुक्त परिवार में वह बहुत लाइ से पलीं। एकदम बेबाक! टॉम बैंक की तरह। लेकिन शादी के बाद जैसे अनीता की जिंदगी में सब तहस-नहस हो गया। बच्चे हुए सपने पोस्टाटम डिप्रेशन ने तोड़ दिए।

**मुसीबतों का क्रिया सामना:** एक लड़की जो पढ़ने-लिखने में होशियार, पहली बार में ही परीक्षा पास करके सरकारी स्कूल में सविदा टीचर हो गईं। पांच साल काम भी किया। लेकिन अनीता की शादी लंबे वक्त तक नहीं चली और उस टूटने ने उनको संताप से भर दिया। चारदीवारी में रहकर या तो घुटकर मर जाती या जली हुई राख उड़ कर फिर से आसमां में महकती, दोनों ही विकल्प अनीता के पास थे। पर अनीता ने घुटती हुई दम को संभालना चुना। आंसू पोछे और अपने पास के इलाके के एक प्राइवेट स्कूल में इंटरव्यू देने चली गईं। जांब मिल भी गई, पर कौविड काल में वो भी नौकरी चली गई। अनीता ने फिर भी हार नहीं मानी और अपने हाथों से कुंडल, हार, मांग-टीका यानी ज्वेलरी डिजाइनिंग शुरू किया और सोशल मीडिया की मदद से उसका प्रचार किया। उनके पास कमाई का एक जरिया बन गया। इस बीच अनीता ने विभिन्न मंचों के लिए कविता, कहानी लिखना शुरू किया और सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर भी बन गईं।

**स्पेशल बच्चों के लिए शुरू की पहल:** अनीता



स्पेशल नीड वाले बच्चों के साथ अनीता

बताती हैं, 'जिंदगी धीरे-धीरे पटरी पर आ रही थी लेकिन स्पेशल नीड वाले बच्चों को पढ़ाने का मेरी इच्छा मन में बरकरार थी। जैसे ही मेरे पास थोड़ी बचत हुई मैंने तुरंत उन बच्चों के लिए एक लर्निंग सेंटर शुरू कर दिया।' अनीता एमसीडी स्कूल में अपने शिक्षण के दिनों को याद करते हुए कहती हैं, 'वहां एक लड़की पढ़ने आती थी, जो बाकी बच्चों की तुलना में थोड़ी देर में बातों को समझ पाती थी। मैंने उस बच्ची को कक्षा के सबसे होशियार बच्चे के साथ अपनी बेंच के साथ बैठाना शुरू किया और एक साल के भीतर ही उसका रिजल्ट सुधरने लगा। उस बच्ची को मोहक मुस्कान और उसके माता-पिता के आधार ने जैसे मंत्रा पूरा जीवन इन बच्चों के लिए दृढ़ संकल्पित करने के लिए प्रेरित कर दिया।'

**शिक्षण के सफर पर अग्रसर:** अनीता स्पेशल बच्चों को पढ़ाने के साथ ही उनके माता-पिता को समझाती भी हैं कि उनके बच्चे में कोई बुराई नहीं है। वे कहती हैं, 'अपने बच्चों की खूबियों को पहचानिए, उनका तिरस्कार मत करिए।' अनीता इस बात को लेकर चिंतित भी हैं कि आजकल 'स्पेशल नीड' बच्चों की जरूरतों को कुछ लोगों ने धंधा बना लिया है।

प्रस्तुति: मीना प्रजापति

उस दौर में जब कोई महिला मुश्किल से ग्रेजुएट हुआ करती थी, सुधा मूर्ति ने इंजीनियरिंग की शिक्षा ली। शुरू से ही संघर्षशील रही सुधा ने अनेक क्षेत्रों में नए मुकाम हासिल किए। सफलता सशक्तिकरण की कई मिसालें गढ़ीं और अनेक प्रतिष्ठित पुरस्कारों, उपाधियों से सम्मानित की जा चुकी हैं। उनके प्रेरक व्यक्तित्व और अब तक की उपलब्धियों पर एक दृष्टि।

## नारी सशक्तिकरण की प्रतिमूर्ति सुधा मूर्ति

उनकी परवरिश में मम्मी-पापा के साथ-साथ नाना-नानी का भी योगदान रहा। उनके दो बच्चे हैं, लड़की अश्वता मूर्ति जो कि ब्रिटेन के डिप्लोमा प्रदानमंत्री ऋषि सुनक की पत्नी हैं और उनके बेटे रोहन मूर्ति, अमेरिका वेस्ट साईं प ट वे य र डेवलपमेंट फर्म सोरोको के फाउंडर हैं। सुधा मूर्ति ने कर्नाटक के बोबीबी कॉलेज सुधा मूर्ति को सम्मानित करती राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु अपने इंस्टीट्यूट में ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी से इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग में बैचलर कोर्स किया। इसके बाद उन्होंने इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ साइंस से कंप्यूटर साइंस में मास्टर्स की

डिग्री ली। इस डिग्री को उन्होंने गैल्ड मेडल के साथ हासिल किया था। जब उन्होंने 1974 में पोस्ट ग्रेजुएशन की डिग्री हासिल की तो अपने डिपार्टमेंट में अकेली फीमेल स्टूडेंट थीं और इंस्टीट्यूट में उनके लिए यानी महिलाओं के लिए कोई अलग से वॉशरूम तक नहीं था, इसके लिए भी उन्होंने जबरदस्त संघर्ष किया और अपने इंस्टीट्यूट में लड़कियों के लिए अलग से वॉशरूम बनवाया। टेलको जैसी हेवी इंजीनियरिंग क्षेत्र की कंपनी में काम करने वाली पहली महिला इंजीनियर सुधा के आवेदन को शुरू में कंपनी



सुधा मूर्ति को सम्मानित करती राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु

लड़कियों के लिए अलग से वॉशरूम बनवाया। टेलको जैसी हेवी इंजीनियरिंग क्षेत्र की कंपनी में काम करने वाली पहली महिला इंजीनियर सुधा के आवेदन को शुरू में कंपनी

### सुधा मूर्ति की प्रसिद्ध किताबें

30 से ज्यादा किताबें लिखने वाली सुधा मूर्ति की सभी किताबें मशहूर हैं और उन्हें कब्जु भाषा का लेडी प्रेमचंद भी कहा जाता है। लेकिन उनकी कुछ किताबें पूरी दुनिया में मशहूर हैं जैसे- 'द मदर आई नेवर व्यू', 'थी थाउजेंड स्टिप्सेस', 'द मेन प्रॉब्लम द एग', 'कैजिक ऑफ द लॉस्ट टैपल', 'पितृभ्रमण', 'पुण्यभूमि भारत', 'महाशयता', 'परिधि', 'डॉलर बहू', 'गोष्ठी माणसांत्ता' और 'जेंटली फॉल्स द बकुला' मशहूर किताबें हैं, जिनका दुनिया की कई भाषाओं में अनुवाद हो चुका है।

## हरिभूमि सहेली

प्रेरक व्यक्तित्व / शैलेंद्र सिंह

**हा**ल में जब राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने सुधा मूर्ति को राज्यसभा के सदस्य के रूप में नामिनेट किया तो इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने एक्स हैडल पर लिखा, 'उनकी उपस्थिति नारी शक्ति का प्रतीक है।' भारत की पहली हेवी इंजीनियरिंग क्षेत्र की महिला इंजीनियर, इंफोसिस जैसी विश्व प्रसिद्ध आईटी कंपनी की फाउंडर टीम की मेंबर, कन्नड, मराठी, अंग्रेजी भाषाओं की मशहूर लेखिका और भारतीय विज्ञान संस्थान से कंप्यूटर विज्ञान में गैल्ड मेडल के साथ एमई करने वाली सुधा मूर्ति के बारे में पीएम की यह टिप्पणी बिल्कुल सटीक लगती है।

**बहुआयामी व्यक्तित्व:** सुधा मूर्ति आज की तारीख में एक ऐसा व्यक्तित्व, ऐसा नाम हैं, जिनका परिचय इतना विस्तृत है कि उसे किसी एक दायरे में समेटना बहुत कठिन है। वह महिला सशक्तिकरण की हिमायती हैं। वह गरीबों के प्रति बेहद हमदर्दी का भाव रखती हैं, वह सादा जीवन, उच्च विचार की ब्रांड एंबेस्डर हैं। वह मशहूर लेखिका होने के साथ-साथ महिलाओं की अनगिनत समस्याओं के लिए कलम से इतर जमीनी स्तर पर भी संघर्ष करने वाली योद्धा हैं। इन सबके साथ उनका एक परिचय यह भी है कि वह दुनिया के मशहूर आईटी प्रोफेशनल और इंफोसिस कंपनी के फाउंडर नारायण मूर्ति की पत्नी हैं।

**हर दायित्व के लिए तत्पर:** राज्यसभा में नामिनेट होने के बाद सुधा मूर्ति ने कहा, 'मैं खुश हूँ, लेकिन अब मुझे लग रहा है कि मुझे पर बड़ी जिम्मेदारी दी गई है। पीएम मोदी ने पहले भी मेरे काम की तारीफ की है, मैं उन्हें धन्यवाद कहना चाहती हूँ। मुझे खुशी है कि मुझे गरीबों की मदद के लिए एक बड़ा प्लेटफॉर्म राज्यसभा का सदस्य होना मिला है। हालांकि मैं अपने आपको पॉलिटािशियन नहीं मानती। मैं नामिनेटड राज्यसभा मेंबर हूँ।' अग्रस्त 1950 को कर्नाटक के हाजिरी में एक ब्राह्मण परिवार में पैदा हुई सुधा मूर्ति के पिता डॉ.आर.एच. कुलकर्णी मेडिकल सर्जन थे, जबकि मां विमला कुलकर्णी स्कूल टीचर थीं।

## सुपर वुमेन होने का सच!



**सु**बह के दस बजे थे। डोर बेल बजी तो सुरेखा ने दरवाजा खोला। सामने छोटी बहन अनु खड़ी थी। सुरेखा ने उसे खुशी से गले लगा लिया, 'अरे वाह, अनु तुम!' 'हां दीदी, ऑफिस के काम से यहां आई तो सोचा तुम्हें सरप्राइज दूं।' तभी निखिल भी यह कहते हुए निकल कर आए, 'कौन है?'

'तुम्हारी साली...!' सुरेखा खुशी से बोली। 'बढ़िया सरप्राइज दिया है अनु ने हमें।' निखिल हंसते हुए बोले। सुरेखा और अनु में लगभग छह साल का अंतर है। सुरेखा जबलपुर में रहती है, अनु शादी के बाद दिल्ली में बस गई हैं। दोनों ही अपनी-अपनी गृहस्थी में व्यस्त रहती हैं। मिलना-जुलना कम ही हो पाता है। बस फोन पर बात हो जाया करती है। सुरेखा एक गृहिणी है, अनु वर्किंग वुमेन है, बैंक में कार्यरत है।

कुछ देर बाद निखिल ऑफिस जाने को हुए तो सुरेखा ने उन्हें बैंक चेक पकड़ा दिया, बोली, 'सुनिए, यह चेक मेरे अकाउंट में जमा कर दीजिएगा। ...और हां, अनु आई है तो उसे कुछ स्पेशल बनाकर खिलाऊंगी। आपको दोपहर तक सामान की लिस्ट व्हाट्सएप कर दूंगी, शाम को ऑफिस से लौटते समय वो सामान लेते आइएगा।' 'ओके जो हुकुम...! देख लो तुम्हारी दीदी बाहर के कोई काम नहीं करती, सब मुझसे ही कराती हैं।' निखिल ने कुछ शिकायती अंदाज में अनु से कहा। 'हां! भई मैं इन सब कामों में थोड़ी कच्ची हूँ। मुझसे नहीं होते ये बाहर के काम।' सुरेखा ने साफ-साफ बोल दिया। 'ठीक है, मैं चलता हूँ, तुम दोनों बहनें आराम से आराम में बात करो।' निखिल यह कहकर घर से बाहर निकल गए।

निखिल के जाते ही अनु ने सुरेखा को उठाकर, 'आप दीदी! अनु कैसे हो गई है?' क्या तो पढ़ी-लिखी हैं फिर भी

नवरात्र के दौरान कई लोग पूरे नौ दिन व्रत रखते हैं। अगर आप भी व्रत रख रही हैं तो इस दौरान अपनी डाइट का पूरा ध्यान रखना होगा, ताकि किसी तरह की स्वास्थ्य समस्या का आपको सामना न करना पड़े।

## व्रत के दौरान रखें अपनी डाइट का ध्यान

**डाइट सजेशन**  
आशु गुप्ता, डाइटीशियन

**न**वरात्र में मां दुर्गा की पूजा-अर्चना करने के साथ ही आप व्रत भी जखर रखेंगी। लेकिन अगर आप पूरे नौ दिनों तक व्रत रखने वाली हैं तो आपको अपने स्वास्थ्य का भी ध्यान रखना होगा, इसके लिए व्रत के दौरान आपको सही और पौष्टिक आहार लेना चाहिए। इससे आपको डाइटजेशन संबंधी कोई परेशानी नहीं होगी और आप हेल्दी और फर्जेंटिक भी महसूस करंगी। व्रत के दौरान कैसी हो आपको डाइट, आपके लिए जरूरी सजेशन-

**डेयरी प्रोडक्ट्स**  
नवरात्रों के दौरान व्रत में खाने योग्य कई तरह के स्नेक्स मार्केट में मिलने लगते हैं।

**रेंसिपी**  
ओम प्रकाश गुप्ता

## नवरात्र में बनाएं व्रत वाले फलाहार

**साबूदाना पोटेटो पकोड़े** सामग्री: मध्यम आकार के उबले आलू-200 ग्राम, राजगिरे का आटा-100 ग्राम, बारीक कटा अदरक-1/2 छोटा चम्मच, बारीक कटा हरा धनिया-1 बड़ा चम्मच, बारीक कटी मिर्च-2, नींबू का रस-1 छोटा चम्मच, पिप्सी काली मिर्च-1/2 छोटा चम्मच, सेंधा नमक-स्वादानुसार, घी-तलने के लिए  
**विधि:** आलुओं को छीलकर छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। घी छोड़कर बाकी सारी सामग्री आलुओं के साथ मिला लें। कड़ाही में घी गर्म करें। चम्मच की सहायता से आलुओं को पकोड़ों की तरह कड़ाही में डाल कर मीडियम फ्लेम पर सुनहरा होने तक तलें। अब पकोड़े निकालें और व्रत वाली हरी चटनी के साथ गर्म-गर्म सर्व करें।

**सामग्री:** सिंघाड़े का आटा-1 कप, आलू-1 मध्यम आकार का, भुनी मूंगफली के दाने-चौथाई कप, बारीक कटी हरी मिर्च-2, बारीक कटा अदरक-1 छोटा चम्मच, बारीक कटा हरा धनिया-2 बड़े चम्मच, नींबू का रस-1 छोटा चम्मच, काली मिर्च पावडर-आधा छोटा चम्मच, सेंधा नमक-स्वादानुसार, घी-2 बड़े चम्मच  
**विधि:** आलू को छीलकर ग्रेट करके एक बाउल में डालें। इसमें सिंघाड़े का आटा, मूंगफली के दाने, कटा हरा धनिया, कटी हरी मिर्च, कटा अदरक, नींबू का रस, काली मिर्च पावडर और सेंधा नमक मिला लें। आवश्यकतानुसार पानी मिलाकर साँपट डो बना लें। इस मिश्रण को लोइयों बना लें। एक को चिकनाई लगे बटर पेपर पर रखें और हाथ से दबा-दबा कर थैपला बना लें। तब पर थोड़ी लम्बाकर थैपले को घी लगाते हुए सुनहरा होने तक सेंक लें। इन्हे व्रत वाली चटनी के साथ सर्व करें।

**सिंघाड़ा थैपला**  
सामग्री: राजगिरा -3/4 कप, दूध-2 कप, कैंडिड मिल्क-1/3 कप, कटा पिस्ता-2 छोटे चम्मच, आधा कट बादाम-2 बड़े चम्मच, इलायची का पावडर-चुटकी भर  
**विधि:** सबसे पहले राजगिरे को 2 कप पानी में डालकर 4 सीटी आने तक प्रेशर कुकर में उबालें। आंच बंद कर कुकर का प्रेशर अपने आप निकल जाने पर उसमें दूध मिलाकर गाढ़ा होने तक धीमी आंच पर चलाते हुए पकाएं। अब कैंडिड मिल्क और इलायची पावडर मिलाकर 2 मिनट और पकाएं। इसे बाउल में निकालें। ऊपर से कटा पिस्ता और बादाम डाल कर सर्व करें।

**राजगिरा स्वीटी**  
सामग्री: राजगिरा -3/4 कप, दूध-2 कप, कैंडिड मिल्क-1/3 कप, कटा पिस्ता-2 छोटे चम्मच, आधा कट बादाम-2 बड़े चम्मच, इलायची का पावडर-चुटकी भर  
**विधि:** सबसे पहले राजगिरे को 2 कप पानी में डालकर 4 सीटी आने तक प्रेशर कुकर में उबालें। आंच बंद कर कुकर का प्रेशर अपने आप निकल जाने पर उसमें दूध मिलाकर गाढ़ा होने तक धीमी आंच पर चलाते हुए पकाएं। अब कैंडिड मिल्क और इलायची पावडर मिलाकर 2 मिनट और पकाएं। इसे बाउल में निकालें। ऊपर से कटा पिस्ता और बादाम डाल कर सर्व करें।



**खूब पानी पिएं**  
मौसम में बढ़ती गर्मी को देखते हुए आपको व्रत के दौरान पानी की उचित मात्रा पीने की आवश्यकता होती है। इसलिए आप पूरे दिन में दो से तीन लीटर पानी जरूर पिएं। इससे आपको बाँडी हाइड्रेट रहेगी और पानी की कमी की वजह से होने वाली प्रॉब्लम्स से आप बची

**ड्राय फ्रूट्स**  
आप जानती ही होंगी कि सूखे मेवे यानी ड्राय फ्रूट्स में कई तरह के पोषक तत्व होते हैं, जो शरीर को हेल्दी रखने में बहुत सहायक होते हैं। इसलिए व्रत के दौरान आप ड्राय फ्रूट्स भी खा सकती हैं। लेकिन ध्यान रहे कि आप मंत्रों को सूखा न खाकर इन्हें कुछ देर के लिए

पानी में भिगोने के बाद खाएं। सूखे मेवे शरीर में ड्रायनेस बढ़ा देते हैं लेकिन जब आप इन्हें भिगोकर खाती हैं तो इनकी तासीर बदल जाती है और ये ज्यादा फायदेमंद साबित होते हैं।

**फ्रूट्स-वेजिटेबल्स**  
अगर आप नवरात्र में पूरे नौ दिन व्रत रखने वाली हैं तो इस बात का ध्यान रखना होगा कि इस दौरान शरीर में जरूरी पोषक तत्वों की कमी न हो जाए। इसके लिए व्रत के दौरान आपको फल और सब्जियों का सेवन करते रहना चाहिए। फलों में खरबूजा और तरबूज आप खा सकती हैं। अगर आप इनको खाएंगी तो आपके शरीर में पानी की कमी पूरी होने के साथ आपका पेट भरा हुआ महसूस होगा। इनके अलावा आप अन्य फलों जैसे सेब, अंगूर, संतरा या केले का भी सेवन कर सकती हैं। इसी तरह आप सलाद भी खा सकती हैं। एक प्लेट ताजी सब्जियों का सलाद आपके लिए बहुत फायदेमंद होगा। इसमें मौजूद पोषक तत्वों की वजह से आपको कमजोरी नहीं महसूस होगी। सलाद में आप खीरा, टमाटर, चुकंदर, ककड़ी, गाजर आदि खा सकती हैं। अगर आप कुछ चटपटा खाना चाहती हैं तो फलों और सब्जियों की चाट बनाकर भी खा सकती हैं।

**सेहत बनायें**  
10 दिनों में ही फर्क शुरू  
मुफ्त सलाह लें 92 111 66 333  
www.sehatprash.com



**अगर आपकी है रचनात्मक लेखन में रुचि**  
अगर आप अपने आस-पास की बदलती दुनिया पर नजर रखते हैं। आप हटकर सोचते हैं, आपके भीतर विवेचन और लेखन की क्षमता है, आप पत्रकारिता-लेखन के प्रति प्रतिबद्ध हैं, तो जुड़िए दैनिक हरिभूमि से। हमें दिल्ली में अपने फीचर विभाग के लिए आवश्यकता है-  
► वरिष्ठ उच्च संपादक / उच्च संपादक  
► प्रशिक्षण उच्च संपादक  
► हिंदी टाइटिलिंग में कुशल ऑपरेटर  
► भी आवेदन कर सकते हैं।  
यथार्थीय अपना बायोडेटा मेल करें-  
E-Mail: haribhoomifeaturedep@gmail.com  
हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्य प्रदेश से एक साथ प्रकाशित

**प्रथम पृष्ठ का शेष**  
**हरिभूमि की खबर पर...**  
कमेटी ने घटना के चौथे दिन घटनास्थल पर द्वाड़ घंटे से ज्यादा समय तक पड़ताल कर लुकसान का आकलन किया। गौरतलब है कि यार्ड में आग लगने के कारणों का हरिभूमि ने शनिवार तथा रविवार को ही खुलासा कर दिया था कि यार्ड में आग खम्बे में शॉर्ट सर्किट से निकली विद्युती, सूखी घास को अपनी घंटे में लेते हुए यार्ड तक पहुंची। इसके बाद बिजली के साथ पुलिस विभाग के अफसरों ने आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की पड़ताल करते हुए घटनास्थल से कुछ दूरी पर लगे सीसीटीवी कैमरे से फुटेज हासिल किया।

**चोरों ने मचाया...**  
निकाह। सिलेंडर बाहर निकालने की वजह आग की घंटे में आने से सिलेंडर को बचाना था।  
**लोगों ने कहा...**  
रूप में उसकी पूर्ति नहीं हो पाएगी। आग की घंटे में आने से कई घरों के बिजली तार के साथ घर की छतों पर लगे डीटीएच तथा अन्य सामान जलकर पूरी तरह से बर्बाद हो गए हैं।  
**जांच टीम ने मौके...**  
आग लगने के बाद बुझाने के लिए प्रारंभिक उपाय क्या किए गए, इस संबंध में जांच टीम ने कर्मचारियों से पूछताछ की। जांच टीम जरूरत पड़ने पर पुनः घटना स्थल पहुंचकर जांच करेगी।

**मोदी बोले- गरीब के...**  
से सवाल किया जिन्होंने गरीबों को लूटा उनको राजा मिलनी चाहिए की नहीं! कोई घर में घुसकर लुटपाट करे तो हर सदन उससे भी बड़ा जाता है। पूरा भारत मेरा परिवार है, देश को लुटपाट से बचाने जूटा हुआ हूँ।  
**नवरात्रि में पांच...**  
मनोकामना पूर्ति होगी। चैत्र शुक्ल की प्रतिपदा तिथि आठ अप्रैल को देर रात 11:50 बजे से शुरू हो गई है। ये तिथि अगले दिन यानी 9 अप्रैल को संयाकाल 08:30 बजे समाप्त होगी। हिंदू धर्म में उदया तिथि मान्य है, इसलिए चैत्र नवरात्रि की शुरुआत मंगलवार से होगी।  
**सर्वमंगला में 5...**  
कोसगाईं दाईं, भवानी मंदिर, डंगनाई

मंदिर करतला, चेपारानी पाली, खुटरीगढ़ देवी मंदिर सहित अन्य मंदिरों में 12 हजार 4 सौ मनोकामना ज्योति कलाश प्रज्वलित किए जाएंगे।  
**चंद्रपुर में छह...**  
जलाने की तैयारी पूरी हो गई है। इधर हरदी महाभाया, अष्टभुजी अडभार, केरा चण्डी मंदिर में 2-2 हजार से अधिक कलाश प्रज्वलित करने की तैयारी है। इसके अलावा जिले के अन्य देवी मंदिरों में भी ज्योतिकलाश जगमाएंगे।  
**रामनवमी पर...**  
दिन ठीक दोपहर 12:00 बजे सूर्य की किरणें रामलला के मस्तक पर पड़ेंगी जिससे उनका सूर्य तिलक होगा। वैसे तो हर कोई रामनवमी को अयोध्या रामलला के दर्शन करने की याच करता है लेकिन मंदिर ट्रस्ट ने अनुमानित भीड़ को देखते हुए लोगों से घर पर टीवी के माध्यम से रामनवमी महोत्सव देखने का अनुरोध किया है। रामनवमी के दिन होने वाले रामलला के स्नानाभिके पर सूर्य की किरणें 4 मिनट तक रामलला के मुखमंडल को प्रकाशवान करेंगी। जो सूर्य की किरणें रामलला के मस्तक पर पड़ेंगी वो तकरीबन 75 मिलीमीटर की गोलाकार आकार की होगी।

**शिव सायटिका**  
लकना, कमर दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, गठियावात, हड्डीदर्द, सुनसुनी बात, घुटनों का दर्द एवं सभी प्रकार के बात रो, मोच, सूजन एवं मुठमार दर्द, एड्डी दर्द एवं सभी प्रकार के मांसपेशियों, नाड़ियों जैसे पॉलियो अर्द्धगवात, अस्थिभंगन, अस्थि शूल, टूटी हुई हड्डी व कमजोरी हड्डीयों को मजबूती प्रदान करता है, रक्त में संचार बढ़ा कर अस्थियों को क्रियाशील बनाता है

**मोतियाबिंद**  
आयुष्मान कार्ड सुविधा  
9 छठी लाईन बिज के पास, फाफाडीह, रायपुर 9644099925

**अष्टविनायक हॉस्पिटल**  
बच्चों के विशेषज्ञ सर्जन  
डॉ. दिवेश रंजन (MCh, पीडियाट्रिक सर्जन)

**सीला मलहम**  
अंडर की सुखती व बदनू के लिये, धिगार पानी, शिला, छित्री सफेद दाग, पुरानी सुखती एवं शरीर में जलन तथा मिठी सुखती में केवल तीन दिनों में असर देखें

epaper- www.haribhoomi.com

**हरिभूमि Classified**

Contact For Advertisement Booking  
Ring Road No.-2, Gourav Path, Bilaspur Mo- 9826782100

**Education INSTITUTIONS**

**निःशुल्क कोचिंग**  
सरकारी नौकरी की तैयारी करने का स्कॉलरशिप टेस्ट में भाग लेकर फीस में पावे 100% तक की छुट स्कॉलरशिप टेस्ट-प्रत्येक रविवार

**शिक्षक भर्ती छात्रावास अधीक्षक प्रयोगशाला परिचारक प्रयोगशाला सहायक**

**CW FOUNDATION BATCH AFTER 12<sup>TH</sup> IAS IAS CPCS SSC/IBPS/RBY RAIPUR**  
Call - 6260069118

**आवश्यकता है- फिटर, सिग**  
वेल्डर, हेल्पर की फेब्रिकेशन में 4साल का अनुभव आवश्यक है। सम्पर्क करें- मैट्रिक्स मोटर कंट्रोल, सेक्टर-ए, सिरगिट्टी इण्डस्ट्रियल एरिया बिलासपुर, 9827191959 (33625)

**आवश्यकता है- दुकान में**  
काम करने के लिए लड़कों कि आवश्यकता है सम्पर्क करें- दोपहर 12बजे से शाम 5बजे तक श्री गणेश टाईल्स लिंक रोड बिलासपुर 7000508614, 9300333577 (33622)

**आवश्यकता है- शहर से**  
बाहर ऑफिस कार्य हेतु 18-28 वर्ष के 10-12वीं, स्नातक, अविवाहित लड़के चाहिए वेतन 10000+ रहना+ खाना+ ट्रेवल+ ट्रेनिंग फ्री, ट्रेनिंग पश्चात 20000 से 25000 सम्पर्क करें- 8871422576, 7224999156 (33612)

**आवश्यकता है- OCEAN**  
Company को ऑफिस हेतु युवक/ युवतियों की योग्यता-10वीं से ग्रेजुएट, आय 8500-18000+ रहना/ खाना फ्री, उम्र 18-28, निःशुल्क आवेदन करें- न्यू बस स्टैंड, तिफरा, बिलासपुर 9644490606, 8818877406 (33650)

**आवश्यकता है- खेती बाड़ी में**  
काम करने हेतु फेमिली वाले की आवश्यकता है, जो वहाँ रहकर खेती का कार्य कर सकें रहने की सर्वसुविधा है। दोनों मिलाकर तनख्वाह 12000 सम्पर्क करें- 9754293974 (33611)

**आवश्यकता है- बार में**  
मैनेजर, केप्टन, वेटर चाहिए इयूटी टाइम दिन 12 से रात 12 तक रेस्टोरेंट या बार में काम किए हुए अनुभवी व्यक्ति को प्राथमिकता। सम्पर्क करें- सुबह 11:30 से रात 9:30 बजे तक 9768365000 (33644)

**आवश्यकता है- थोक दवाई**  
दुकान में माल निकालने/ जमाने हेतु लड़कियों, पैकिंग /माल मिलाने हेतु लड़कों की आवश्यकता है, अनुभवी की प्राथमिकता, संपर्क- सलुजा मेडिकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा बिलासपुर (2652)

**आवश्यकता है- उमा सुपर**  
बाजार में कार्य हेतु अनुभवी लड़के/लड़कियों एवं कम्प्यूटर ऑपरेटर, बिजो का जानकार की आवश्यकता है (वेतन योग्यतानुसार) संपर्क:- एक्सिस बैंक, रेड चिचली के पास, राजकिशोर नगर बिलासपुर 7000633990 (2653)

**आवश्यकता है- सेनेटरी की**  
दुकान में काम करने हेतु अनुभवी एवं सैल्स हेतु लड़की की आवश्यकता है (वेतन योग्यतानुसार) संपर्क:- 8000+ बोनस योग्यता अनुसार। सम्पर्क करें- शिखर इन्टरप्राइजेस रिंग रोड नं.-2, बिलासपुर 9981198077, 9907748874 (33636)

**आवश्यकता है- तत्काल भर्ती**  
सुरक्षागाई-15, सुपरवाइजर-2 वेतन- 7500 से 9500 अनुभव अनुसार। आवेदन सी. सम्पर्क- NSG, राजू सर्विस सेंटर के बगल, शंकर नगर (हेमू नगर के पहलें) बिलासपुर 07752464611, 91110 00881, 9303280228, 9303598122 (33448)

**आवश्यकता है- गर्लस**  
हॉस्टल में कार्य करने हेतु अनुभवी काउन्सलर एवं आया (बाई) की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- गायत्री गर्लस हॉस्टल पुराना बस स्टैंड बिलासपुर 8817485860 9302312528, 9302312463 (33638)

**आवश्यकता है- इन्टर, पर्सनल**  
शोरूम में कस्टमर डेवल करने, बिलिंग हेतु लड़का, लड़की चाहिए अनुभवी को प्राथमिकता सम्पर्क करें- जारा खूबू संसार, ताहा कम्प्लेक्स व्यापार विहार रोड भारतीय नगर चौक बिलासपुर 9755974392 (33614)

**Required -**  
Experienced Office staff rqr, good in English, Typing, Hindi & English Good knowledge of Office work in Computer. Contact- Flat number 801, Ghanshyam Homes, Vyapar Vihar, Bilaspur Apply with photo, Biodata (33619)

**आवश्यकता है- छत्तीसगढ़ के**  
बाहर ऑफिस कार्य हेतु 10वीं 12वीं पास लड़के चाहिए सैलरी 10000+ कमीशन+ बोनस रहना फ्री ट्रेनिंग के बाद काम पर 15000 से 20000 सम्पर्क करें- बिलासपुर 9685471225, 7354831848, 6266578863 (33640)

**आवश्यकता है- राजनाद**  
गांव के पास फार्म में ही रह कर काम करने के लिए परमानेंट लेवरी को तुरंत आवश्यकता है (नोट- परिवार सहित रहने वालों को प्राथमिकता)। संपर्क 7722916130 (6062)

**आवश्यकता है- आशीष**  
डेंटल हॉस्पिटल मंगला चौक बिलासपुर में आवश्यकता है इंड्रवर रिसेप्शनिस्ट और डेंटल अटेंड, साफ सफाई हेतु पुष्ट या महिला गार्ड की सम्पर्क करें-9753301111 (33620)

**आवश्यकता है- ऑफिस वर्क**  
डेंटल कॉलिंग हेतु 18 से 30वर्ष की महिलाएं लड़कियां चाहिए शिक्षा 8वीं- 12वीं सैलरी 5000 से 15000+ बोनस कमाने का अवसर पता- मंगला चौक के पास, नेहरू नगर 7225045049 (33641)

**आवश्यकता है- ऑफिस में**  
टेलीकॉलिंग में कार्य हेतु लड़कियों एवं महिलाओं की आवश्यकता है उम्र 18 से 35 वर्ष तक सैलरी 5000 से 20000 तक सुनहरा अवसर लड़कियों हेतु आवश्यकता है संपर्क करें- निशानियां मार्केटिंग जूनी लाईन बिलासपुर 9993455200, 07752415700 (2642)

**आवश्यकता है- बिजली**  
दुकान में काम करने हेतु बिजली मिस्त्री, हेल्पर, कंयूटर, अकॉउंटेंट, कम्प्यूटर ऑपरेटर चाहिए पता- नरेन्द्र इलेक्ट्रिकल्स, महाराणा प्रताप चौक ओवर बिज के नीचे राजीव गांधी चौक रोड बिलासपुर 9589208265 6267353074 (33601)

**आवश्यकता है- छोटा हाथी**  
सहित काम करने- बालाजी इंड्रवर कामेरीशन मंगला चौक बिलासपुर 9827152999, 8237373592 (33618)

**आवश्यकता है- बिलासपुर**  
जांजगीर, रायगढ़ जिलों में सुरक्षा गार्ड, सुपरवाइजर, ड्राइवर की आवश्यकता है पीएफ, ईएसआई, मेडिकल आवास सुविधा फ्री सम्पर्क करें- सिद्धी विनायक सिक्किरिटी राजेंद्र नगर बिलासपुर 9300803366, 9109930584 (33435)

**आवश्यकता है- रेडीमेड शोरूम**  
में 4वर्ष अनुभवी युवक सेल्समैन चाहिये जिसे काउन्टर संचालने का अनुभव प्राप्त हो वेतन 10000 से अधिक योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- नेशनल होजरीयर् NX सेंटर बाजार बिलासपुर (33624)

**आवश्यकता है- रायपुर**  
लिमिटेड कंपनी में सिक्किरिटी गार्ड, सुपरवाइजर हेतु हाईट 5फुट 6इंच, 4फोटे, आधार कार्ड सहित मिले रहना, खाना फ्री वेतन 10000 से 15000 मो.- 8109070600, 7869230888 (2628)

**आवश्यकता है- डेंटल**  
क्लीनिक में कार्य करने हेतु रिसेप्शनिस्ट की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- मुंगेली नाका, प्रेम अपार्टमेंट बिलासपुर 9111052333 (15023)

**आवश्यकता है- कंस्ट्रक्शन**  
कम्पनी में ऑफिस कार्य हेतु कम्प्यूटर जानकार स्टाफ चाहिए सैलरी अनुभव टेक्निकल योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- 3PM से 6PM के बीच। कंस्ट्रक्शन, बीआर ग्वालानी चैम्बर्स, व्यापार विहार रोड, बिलासपुर 8269208555 (33606)

**आवश्यकता है- फुटवियर**  
शॉप हेतु अनुभवी, शिक्षित, सेल्समैन सेल्सगर्ल की काम सेन्सिभलियण, एकाउंटेंट (टेली, बिजो) हेतु बायोडाटा सहित सम्पर्क-चरण स्मार्शू मॉल सिराज सिंह स्टेडियम के सामने बिलासपुर 930030333, 07752407333, 917171700 (33603)

**आवश्यकता है- रेस्टोरनरी**  
शॉप में कार्य करने हेतु बीबी सॉफ्टवेयर ऑपरेटर (एडिटर/डिपेंडेंट) एवं लड़की की आवश्यकता है अनुभवी सम्पर्क करें- भाटिया इंटरसॉल्यूजिज, नेहरू चौक पेट्रोल पंप के बाजू में बिलासपुर 7587259295 (3140)

**आवश्यकता है- सीसीटीवी**  
कैमरा/ डीटीएच फिटिंग हेतु लड़के/ ऑफिस की साफ सफाई, सेल्स मार्केटिंग, कंयूटर वर्क हेतु लड़के/ लड़कियों हेतु आवश्यकता है संपर्क करें- निशानियां मार्केटिंग जूनी लाईन बिलासपुर 9993455200, 07752415700 (2642)

**आवश्यकता है- जरूरतमंद**  
लोग की आयुर्वेदिक कंपनी में दवा पैक करने के लिए संपर्क करें- शिक्षित/ बेरोजगार जरूरतमंद लड़के- लड़कियों हाउस वाइफ घर बैठे दवाई पैकिंग करके पार्टाटाइम/ फुलटाइम 30500/- से 45500/- महीना कमाएँ NOC-2150/- जरूरतमंद लोग/ Whats App या कॉल करें- +918583047417 (1316)

**आवश्यकता है- फोल्ड वर्क**  
के लिए न्यूनतम 10वीं 12वीं पास लड़को की आवश्यकता है। प्रत्येक जिले में 01 पोस्ट है सैलरी 10000+बोनस 5000+ रहना फ्री (जॉब सिक्किरिटी डिपॉजिट अनिवार्य है) संपर्क- पीतामर 6268346636 (6061)

**आवश्यकता है- रेस्टोरेंट**  
में काम करने के लिए एक ऑल राउण्डर कुक एवं एक वेटर की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- छोटा हाथी रेस्टोरेंट, भारतीय नगर चौक बिलासपुर 9755655055 (33608)

**आवश्यकता है- Civil**  
Construction कार्य हेतु B.E- civil+ MBA-2 पोस्ट (Male /Female), HR-1 पोस्ट (Female), Telecalling -3 पोस्ट (Female) एवम इंटीरियर डिजाइनर की आवश्यकता है संपर्क:- King kalis Developers, 8319071268, WhatsApp No- 9981826868 (2650)

**आवश्यकता है- हेल्थ**  
सेक्टर में करियर बनाए 8/10/12वीं फेल लड़को/ लड़कियों ना हो निराश मेडिटरेस्य होय हेल्थ केयर से जुडकर कमाएँ 8000 से 25000 प्रतिमाह- रहना फ्री रजिस्ट्रेशन हेतु सम्पर्क करें- ऑफिस रायपुर 7772011224 (3919)

**आवश्यकता है- एमपी में**  
ऑफिस कार्य हेतु 18 से 28वर्ष के 10वीं 12वीं पास लड़के चाहिए वेतन 10000+ कमीशन+ बोनस ट्रेनिंग पश्चात 15000 से 20000 रहना+ ट्रेनिंग फ्री। सम्पर्क करें- 8234836882, 9340176444 (33655)

**आवश्यकता है- होलसेल**  
दवाई दुकान में कार्य करने हेतु अनुभवी लड़के/ लड़कियों की आवश्यकता है संपर्क करें- कमल मेडिकल एजेंसी तेलीपारा बिलासपुर 8319926943, 932987785 (33551)

**आवश्यकता है- हेल्थ**  
सेक्टर में करियर बनाए 8/10/12वीं फेल लड़को/ लड़कियों ना हो निराश मेडिटरेस्य होय हेल्थ केयर से जुडकर कमाएँ 8000 से 25000 प्रतिमाह- रहना फ्री रजिस्ट्रेशन हेतु सम्पर्क करें- ऑफिस रायपुर 7772011224 (3919)

**बेचना**  
बेचना है- समृद्धि विहार कालोनी सेंटर (कोनी बिलासपुर) में नवनिर्मित मकान 4BHK डुप्लेक्स प्लाट मकान 4BHK डुप्लेक्स प्लाट 1500 वर्गफीट कंस्ट्रक्शन एरिया 3000 वर्गफीट में बेचना है सम्पर्क करें 9827947442, 6260634745 (33598)

**बेचना है- DPS स्कूल, बस**  
स्टैंड बिलासपुर से 1.5km, GST Office से लगा। 80' चौड़ी घुस अमेरी रोड पर नवनिर्मित वीनस अपार्टमेंट में सर्वसुविधायुक्त 2/3BHK एक्सपर्ट सिक्किरिटी सर्विस, जेजे हॉस्पिटल के बाजू तोरवा बिलासपुर 9301186703, 8253010291, 8815151982 (33546)

**बेचना है- बिलासपुर**  
मंगला घुरीपारा Govt इंजिनियरिंग मैडियम स्कूल के पास मेनरोड से आधा किमी की दूरी पर सर्वसुविधायुक्त 3बीएचके डुप्लेक्स मकान 26लाख में बेचना है प्लॉट साइज 25x50 सम्पर्क करें- 7415087900, 9329940681 (2606)

**बेचना है- सक्की जौन**  
क्रमांक एक थाना के पीछे सीसी रोड पर 52x50= 2600 वर्गफीट का पूर्व मुखी आवासीय प्लॉट एवं नया बाजार में दुकान, मकान बेचना है सम्पर्क करें- 9685711448, 8305977913 (33423)

**बेचना है- यदुनन्दन नगर, साईं**  
विहार के पीछे से लगा प्लॉट डायवर्टेड, 20x59 पश्चिम मुखी एवं 27खोली में पूर्व मुखी डायवर्टेड प्लॉट 40x60 बेचना है सम्पर्क- 9406213493 (दलाल सम्पर्क ना करें) (33599)

**बेचना है- नवरात्रि**  
घमाका बिलासपुर मंगला में T&C प्लॉट 8लाख, 29लाख में 2BHK, अमेरी, उसलापुर में 16लख में, वैक लेनो 90%, आसमा फेस-1 रेली मकान 35लाख में सम्पर्क करें- 9630153369, 7000297197 (33605)

**बेचना है- मोपका**  
विवेकानन्द कॉलोनी में, मोपका पेट्रोल पम्प के पीछे 23x61 के तीन प्लॉट एवं राजकिशोर नगर में डबल स्टोरी 4BHK मकान बेचना है सम्पर्क करें- 9698800000 (33607)

**व्यापार**  
व्यापार-अब शुरू करे स्वयं का बिजनेस बिना किसी रिस्क कम पूंजी लगाकर घर बैठे स्वयं का उद्योग लगाएँ 30000-50000/- प्रतिमाह कमाएँ, आटोमेटिक मशीन द्वारा देना पतल डिस्कोजल बनायें कच्चा माल देते तैयार माल लेने का ड्युप्लेक्स हाऊस कार पार्किंग किचन तीन बेडरूम, हॉल न्यू कंस्ट्रक्शन रेट 38लाख से मकान बेचना है सम्पर्क करें- 9098251177, 9827878275 (33613)

**व्यापार**  
व्यापार-अब शुरू करे स्वयं का बिजनेस बिना किसी रिस्क कम पूंजी लगाकर घर बैठे स्वयं का उद्योग लगाएँ 30000-50000/- प्रतिमाह कमाएँ, आटोमेटिक मशीन द्वारा देना पतल डिस्कोजल बनायें कच्चा माल देते तैयार माल लेने का ड्युप्लेक्स हाऊस कार पार्किंग किचन तीन बेडरूम, हॉल न्यू कंस्ट्रक्शन रेट 38लाख से मकान बेचना है सम्पर्क करें- 9098251177, 9827878275 (33613)

**रैशुणिक**  
मिडिकल प्रवेश-12वीं पास (बायो) विद्यार्थियों में जनरल प्रैक्टिशनल चिकित्सको के लिए छत्तीसगढ़ नर्सिंग एक्ट के तहत पंजीयन व छत्तीसगढ़ शासन में पंजीयन के लिए मान्यता प्राप्त कोर्स में प्रवेश प्रारंभ है संपर्क करें- संजीवनी कॉलेज ऑफ परिसर, आर्य नगर दुर्ग (छ.ग.) 07884 060006, 9895579048 (6059)

**Adventisement Booking Time**  
10.30 AM to 4.00 PM

**आवश्यकता है**  
आवश्यकता है- टेलीकॉलिंग ऑफिस कार्य हेतु 10वीं 12वीं स्नातक पास युवतियों, महिलाओं की आवश्यकता है सैलरी 4500+ कमीशन+ बोनस ट्रेनिंग के बाद कमाई 10000 से 12000 सम्पर्क करें- टिकरापारा बिलासपुर 6266578863, 9826674407 (33654)

**आवश्यकता है- ज्वेलरी**  
शॉप में सेल्स कार्य हेतु सेल्सगर्ल, सेल्सवर्बीय एव कम्प्यूटर ऑपरेटर हेतु लड़कियों/ लड़कों की आवश्यकता है अनुभवी को प्राथमिकता वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सीतीश्री ज्वेलर्स सेंटर बाजार बिलासपुर 9691076001 (33642)

**आवश्यकता है- फुल**  
टाइम जीवन बीमा एजेंट बनने और कमायें असीमित+ 6000/- अतिरिक्त प्रतिमाह। सम्पर्क- ध्रुव अग्रवाल, सियाराम अपार्टमेंट सिटी मॉल के सामने मुंगेली रोड बिलासपुर 9424143077, 7987165126 (33645)

**आवश्यकता है- इलेक्ट्रीक**  
सामग्री पैकिंग एवं डिलवरी हेतु लड़को की आवश्यकता है सम्पर्क करें- आकाश इन्टरप्राइजेज, व्यापार विहार बिलासपुर 8103901927 (33647)

**आवश्यकता है- साड़ी/**  
रिडिमेड दुकान में कार्य हेतु अनुभवी लड़के, लड़कियों की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- शिव कलाय स्टोर, बिलासा चौक के पास, शनिचरी बाजार बिलासपुर 9827916580, 9827887934 (33651)

**आवश्यकता है- JCB**  
मशीन ऑपरेटर की आवश्यकता है। वेतन नन्दन नगर तिफरा बिलासपुर में लोकल कार्य हेतु डेली या मासिक वेतन पर रहना है सम्पर्क करें- रविंद्र पाटनवार 9753311111 (33643)

**आवश्यकता है- कार**  
शोरूम बिलासपुर में इच्छुक गार्ड कार्य करने हेतु गार्ड की आवश्यकता है। जिनकी उम्र 35 से 50 के बीच हो संपर्क करें 9981630084 (2651)

**आवश्यकता है- सर्वमंगला**  
टेन्ट हाऊस कुम्हारपारा में एक अनुभवी इलॉट्रिशियन एवम काम करने हेतु लड़को की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- 6260273334, 9826601147 (33652)

**आवश्यकता है-**  
इलेक्ट्रीशियन एवं एसी मैकेनिक तथा हेल्पर की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार संपर्क करें 7000644120, 9630336272 (33656)

**आवश्यकता है- कॉपी एवं**  
स्टेशनरी दुकान में काम करने मेहनती (हमाली) युवक एवं सेल्सगर्ल चाहिए मिलने का समय सुबह 12बजे से शाम 6बजे राधेश्याम स्टेशनरी मार्ट मेन रोड सरजू बगीचा तेलीपारा बिलासपुर (33648)

**आवश्यकता है- Clear**  
premium water ener-gy beverages Pvt. Ltd. मार्केट में कार्य करने हेतु अनुभवी लड़के, लड़की की आवश्यकता है वेतन 5अंको में संपर्क arun mobicare महाभाया चौक सरकंडा बिलासपुर 7000997977, 7974529316, 9993539341 (33649)

**आवश्यकता है- महिलाओं,**  
युवतियों हेतु मेट्रोमॉनियल में टेलीकॉलिंग कर चॉन्स मैनेजर बनने हेतु। बोनस+ गिफ्ट, अनुभवी को प्राथमिकता, वेतन 4500 समय 10-5:30 योग्यता 10वीं, जरूरतमंद ही सम्पर्क करें- विद्या नगर, 8602234450, 8120526999 (33639)

**आवश्यकता है- कपड़े के**  
थोक दुकान में कार्य हेतु लड़के, लड़कियों एवं कार चलाने हेतु ड्राइवर की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- लोकचन्द सन्स करुण्य कालोनी, कबला रोड बिलासपुर 9300266612 (33646)

**आवश्यकता है- चरमा**  
दुकान में काम करने के लिए लड़का चाहिए मिलने का समय सुबह 10बजे से 2बजे तक सपना चरमा घर सिटी कौतवाली के पीछे तेलीपारा रोड बिलासपुर (33562)

**आवश्यकता है- ऑफिस**  
वर्क हेतु लड़को की आवश्यकता है वेतन 10000+ रहना+ खाना+ ट्रेवल+ ट्रेनिंग फ्री, ट्रेनिंग पश्चात 20000 से 25000 सम्पर्क करें- 8871422576, 7224999156 (33612)

**आवश्यकता है- OCEAN**  
Company को ऑफिस हेतु युवक/ युवतियों की योग्यता-10वीं से ग्रेजुएट, आय 8500-18000+ रहना/ खाना फ्री, उम्र 18-28, निःशुल्क आवेदन करें- न्यू बस स्टैंड, तिफरा, बिलासपुर 9644490606, 8818877406 (33650)

**आवश्यकता है- खेती बाड़ी में**  
काम करने हेतु फेमिली वाले की आवश्यकता है, जो वहाँ रहकर खेती का कार्य कर सकें रहने की सर्वसुविधा है। दोनों मिलाकर तनख्वाह 12000 सम्पर्क करें- 9754293974 (33611)

**आवश्यकता है- बार में**  
मैनेजर, केप्टन, वेटर चाहिए इयूटी टाइम दिन 12 से रात 12 तक रेस्टोरेंट या बार में काम किए हुए अनुभवी व्यक्ति को प्राथमिकता। सम्पर्क करें- सुबह 11:30 से रात 9:30 बजे तक 9768365000 (33644)

**आवश्यकता है- थोक दवाई**  
दुकान में माल निकालने/ जमाने हेतु लड़कियों, पैकिंग /माल मिलाने हेतु लड़कों की आवश्यकता है, अनुभवी की प्राथमिकता, संपर्क- सलुजा मेडिकल एजेंसी मेडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा बिलासपुर (2652)

**आवश्यकता है- उमा सुपर**  
बाजार में कार्य हेतु अनुभवी लड़के/लड़कियों एवं कम्प्यूटर ऑपरेटर, बिजो का जानकार की आवश्यकता है (वेतन योग्यतानुसार) संपर्क:- एक्सिस बैंक, रेड चिचली के पास, राजकिशोर नगर बिलासपुर 7000633990 (2653)

**आवश्यकता है- सेनेटरी की**  
दुकान में काम करने हेतु अनुभवी एवं सैल्स हेतु लड़की की आवश्यकता है (वेतन योग्यतानुसार) संपर्क:- 8000+ बोनस योग्यता अनुसार। सम्पर्क करें- शिखर इन्टरप्राइजेस रिंग रोड नं.-2, बिलासपुर 9981198077, 9907748874 (33636)

**आवश्यकता है- तत्काल भर्ती**  
सुरक्षागाई-15, सुपरवाइजर-2 वेतन- 7500 से 9500 अनुभव अनुसार। आवेदन सी. सम्पर्क- NSG, राजू सर्विस सेंटर के बगल, शंकर नगर (हेमू नगर के पहलें) बिलासपुर 07752464611, 91110 00881, 9303280228, 9303598122 (33448)

**आवश्यकता है- ऑफिस**  
कार्य हेतु टेलीकॉलिंग हेतु लड़कियों, महिलाओं की आवश्यकता है योग्यता 12वीं, ग्रेजुएट सैलरी 10000 से 15000 सम्पर्क करें- नेहरू नगर स्मार्ट रोड निगर सेवा टीवी सेंटर गणेश चौक बिलासपुर 7049274510 (33513)

**आवश्यकता है- कम्प्यूटर**  
ऑपरेटर (हिन्दी, इंग्लिश टाइपिंग, ऑनलाइन टेन्टर संबंधी कार्य का 2वर्ष अनुभव) सुरक्षागार्ड, खाना बनाने वाली चाहिए। पता- एक्सपर्ट सिक्किरिटी सर्विस, जेजे हॉस्पिटल के बाजू तोरवा बिलासपुर 9301186703, 8253010291, 8815151982 (33546)

**आवश्यकता है- तीन**  
वर्षोंय बच्ची की देखभाल हेतु पूर्ण कालिक फीमेल स्टफ की बिलासपुर में आवश्यकता है उम्र अधिकतम 35वर्ष, 12वीं पास अनिवार्य सम्पर्क करें- सुबह 10 से शाम 7बजे तक 9826190241 (33635)

**आवश्यकता है- नया**  
राजेंद्र नगर रायपुर (छत्तीसगढ़) हॉस्पिटल के कैन्टीन हेतु स्टफ चाहिए संपर्क जैन रसोईघर व इंटरसॉल्यूजिज, नेहरू चौक पेट्रोल पंप के बाजू में बिलासपुर 9425559771 (2646)

**आवश्यकता है- थोक दवा**  
दुकान में माल डिलिवरी/ पेमेंट कलेक्शन हेतु लड़को की आवश्यकता है अनुभवी को प्राथमिकता वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- नितिन मेडिकल एजेंसी 34, मेडिकल काम्प्लेक्स, तेलीपारा बिलासपुर (33594)

**आवश्यकता है- जरूरतमंद**  
लोग की आयुर्वेदिक कंपनी में दवा पैक करने के लिए संपर्क करें- शिक्षित/ बेरोजगार जरूरतमंद लड़के- लड़कियों हाउस वाइफ घर बैठे दवाई पैकिंग करके पार्टाटाइम/ फुलटाइम 30500/- से 45500/- महीना कमाएँ NOC-2150/- जरूरतमंद लोग/ Whats App या कॉल करें- +918583047417 (1316)

**Medicare Specialists**

**गुप्त योगी स्वयं मिले**  
शारीरिक एवं मानसिक न्युसबला लिंग में दीलापन, छोटायन, पतलापन लिंग में देलापन वीर्य में सुकृण को कमी बढ़ती से सेक्स को कमी पेशाब में धातु जाना शूगर से सेक्स में आई हुई कमजोरी मशीनों द्वारा जांच अर्द्ध दवाओं का सम्पूर्ण मिश्रण आपकी परेशानी को मा 1 दिन में सम्पूर्ण ईलाज

**संपर्क डॉ. अहमद जे.जे. हॉस्पिटल**  
होटल आशीष इंडरनेशनल जी.ई. रोड पॉवर हॉऊस बस स्टैंड, भिलाई (दवाई) सुबह 9 से शाम 7 बजे रविवार 9 से 4 बजे तक 9098889899

**आवश्यकता है- सर्वमंगला**  
टेन्ट हाऊस कुम्हारपारा में एक अनुभवी इलॉट्रिशियन एवम काम करने हेतु लड़को की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- 6260273334, 9826601147 (33652)

**आवश्यकता है-**  
इलेक्ट्रीशियन एवं एसी मैकेनिक तथा हेल्पर की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार संपर्क करें 7000644120, 9630336272 (33656)

**आवश्यकता है- कॉपी एवं**  
स्टेशनरी दुकान में काम करने मेहनती (हमाली) युवक एवं सेल्

परिश्रवराय नमः



# पशुपति महायज्ञ

अवघड़ 26.02.1964 - रोचक कथा

श्रद्धा सुमन सुगंध

धीरे-धीरे बोल कोई सुन ना ले...  
बातों के बदले आंखों से लो काम...

घर में आगी लगे हे,  
दुसर घर आगी  
लगाथस...

चैत्र नवरात्रि 09.04.2024 से  
17.04.2024 शुभारंभ व तैयारी  
यज्ञाहुति समय - प्रातः 11:00 बजे से  
दोपहर 01:00 बजे तक

कलयुग का  
साबर मंत्र

खर्चा ल देख के डरथे  
अऊ खर्चा ल देख के भागथे।  
उदाहरण - नमक

संत श्री माता जी  
संस्थापक

तीर्थराज देवि निकुंभला

राजलक्ष्मी मंदिर

जय शक्ति आश्रम

ग्राम - निकुम, जिला - दुर्ग (छ.ग.)

तत्व तत्व से बनेगा तीर्थराज देवि निकुंभला धाम। एक दिन सारे जगत में होगा छत्तीसगढ़ का नाम ॥

## मृत मवेशी को डिस्ट्राय करने 2 स्थानों पर क्रिमेटरियम, चुनाव के बाद निगम करेगा टेंडर

हरिभूमि न्यूज रायपुर

राजधानी में रोड एक्सीडेंट सहित अन्य कारणों से मृत मवेशी को डिस्ट्राय करने नगर निगम क्रिमेटरियम की व्यवस्था करेगा। इसके लिए लोकसभा चुनाव के बाद टेंडर होगा। केन्द्रीय प्रदूषण बोर्ड ने इस नये तरह के प्रोजेक्ट को शहर के लिये चुना है। वायु प्रदूषण कम करने तय गाइडलाइन के हिसाब से निगम की योजना शाखा नई मशीन खरीदने डीपीआर तैयार कर रही है। पंद्रहवें वित्त आयोग से इस मद से रायपुर नगर निगम को 1 करोड़ की राशि मिली है।

महाराष्ट्र, लखनऊ, गोरखपुर की तर्ज पर पहली बार छत्तीसगढ़ की राजधानी में मृत मवेशियों को सुरक्षित तरीके से निष्पादन करने राजधानी में क्रिमेटरियम की व्यवस्था की जायेगी। शुरुआत में शहर के 2 अलग-अलग स्थानों पर बिजली से चलने वाली आधुनिक मशीन



- ◆ सेंट्रल पॉल्यूशन कंट्रोल बोर्ड ने चुनाव नये तरह का प्रोजेक्ट
- ◆ निगम को पंद्रहवें वित्त आयोग से मिली 1 करोड़ की राशि

का उपयोग होगा, ताकि शहर के अलग-अलग इलाकों में रोड एक्सीडेंट के दौरान मृत मवेशियों की डेड बाडी को क्रिमेटरियम से निष्पादित किया जा सके। केन्द्रीय प्रदूषण मंडल की गाइडलाइन के हिसाब से नगर निगम नई मशीन के जरिये बायोमास बर्निंग को नियंत्रित करेगा।

### आचार संहिता के बाद टेंडर

नगर निगम के योजना शाखा द्वारा मृत मवेशियों को डिस्ट्राय करने 1 करोड़ की लागत से 2 क्रिमेटरियम मशीन खरीदी जायेगी। इसके लिए डीपीआर तैयार किया जा रहा है। लोकसभा चुनाव के बाद नगर निगम इसके लिए टेंडर करेगा।

मशीन के देखरेख व संचालन के लिए एजेंसी तय की जायेगी। जो कि नगर निगम के 10 जालों से सम्बन्धित कर संबंधित क्षेत्र में मृत मवेशियों के संबंध में एजेंसी को सूचना देगी, ताकि समय रहते सुरक्षित रूप से इसका निष्पादन मशीन के माध्यम से किया जा सके। और मवेशी का शव सड़ने और दुर्गंध फैलने की स्थिति न आये।

### स्पॉट तय करने जल्द होगा आकलन

प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारी क्रिमेटरियम के लिये शहर में ऐसी जगह का आकलन करने निकलेंगे, जहां पर रोड एक्सीडेंट की ज्यादा संभावना रहती है। मवेशियों के दुर्घटनाजन्य स्थल की पड़ताल कर 2 स्थानों का चयन मशीन लगाने के लिये किया जायेगा।

रजिस्ट्री शुल्क से भरेगा सरकार का खजाना, राजस्व का नया लक्ष्य हो सकता है 30 से 40 प्रतिशत ज्यादा रायपुर। राज्य सरकार को मिलने वाले राजस्व का एक बड़ा जरिया पंजीयन कार्यालयों में मकान, जमीन आदि की रजिस्ट्री से मिलने वाला शुल्क होता है। छत्तीसगढ़ में पिछले वित्तीय वर्ष में इस मद से राजस्व प्राप्त का लक्ष्य करीब 100 करोड़ रुपए प्राप्त किया गया था। अब अप्रैल से शुरू हुए नए वित्तीय वर्ष में सरकार को पंजीयन से मिलने वाले राजस्व में वृद्धि होना तय है। दूसरी ओर यह संभावना भी बताई जा रही है कि पिछले साल के मुकाबले इस साल राजस्व प्राप्त का लक्ष्य 30 से 40 प्रतिशत कर बढ़ाया जा सकता है। राज्य में दस्तावेजों के पंजीयन के लिए की जाने वाली रजिस्ट्री नए वित्तीय वर्ष से मंहगी हुई है।

## विश्व स्वास्थ्य दिवस

### के उपलक्ष्य में विशेष छूट

**8 अप्रैल से 13 अप्रैल 2024 तक | निःशुल्क ओ.पी.डी.**

समय- सुबह 11 बजे से शाम 4 बजे तक

- निःसंतानता (IVF/IUI)
- जनरल एवं लार्प्रोस्कोपिक सर्जरी
- नेफ्रोलॉजी (किडनी)
- न्यूरो एवं स्पाइन सर्जरी
- गैस्ट्रोएंटरोलॉजी (पेट और लिवर की समस्या)
- हड्डी - रोग एवं जोड़ प्रत्यारोपन
- प्रसूति एवं स्त्री रोग
- यूरोलॉजी (मूत्र रोग)
- जनरल मेडिसिन

**20% फार्मसी**    **20% लेब टेस्ट**    **20% रेडियोलॉजी**

**9238175001 / 9238175002**  
CSEB, CISF, CRPF, CGHS, ESIC एवं आयुष्मान भारत से मान्यता प्राप्त

**एस. एम.सी. सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल**  
वी.आई.पी. इस्टेट, अशोक रत्न के पास, बी.एस.एन.एल. ऑफिस के सामने रायपुर (छ.ग.)

एयरपोर्ट पर चार नया पार्किंग बेस तैयार, चुनाव के दौरान अब एक साथ खड़े हो सकेंगे 13 एयरक्राफ्ट रायपुर। स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट में चार नया एयरक्राफ्ट पार्किंग बेस बनकर तैयार हो गया है। इसका उपयोग लोकसभा चुनाव के दौरान किया जा सकेगा और विमानतल में एक साथ 13 विमान खड़े हो सकेंगे। चार नए पार्किंग बेस का निर्माण लगभग 10 करोड़ की लागत से किया गया है। यहां अभी एक साथ नौ विमान पार्क किए जा सकते हैं, जिसे जरूरतों के हिसाब से कम समझा जा रहा था।

## रंजना साहू बोलीं- राहुल को पीएम बनाने मुंगेरी लाल की तरह सपने देख रही कांग्रेस



रायपुर। भारतीय जनता पार्टी की प्रदेश प्रवक्ता श्रीमती रंजना साहू ने कहा, कांग्रेस राहुल गांधी को पीएम बनाने मुंगेरीलाल की तरह सपने देख रही है। हाल ही में छत्तीसगढ़ विधानसभा चुनाव में कांग्रेस को मिली करारी हार के बाद कांग्रेस नेताओं का मानसिक संतुलन पूरी तरह बिगड़ चुका है। आज कांग्रेसी आसन लोकसभा चुनाव में प्रत्यक्ष हार को देखकर उलजुलूल हरकतें और बयानबाजी कर अपनी स्थिति को हास्यास्पद बना रहे हैं। चुनावी सभाओं में उनके बोल बिगड़ रहे हैं। उनके सपने में मोदी जी आ रहे हैं और वे भी मान रहे हैं आया तो मोदी ही।

### कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर

**कॉस्मेटिक सर्जरी**  
श्रियां, झाई, दाग, तिल, अनचाहे बाल आदि (आधुनिक लेजर द्वारा), मुहांसे, दाग, नाक, होठ, टोड़ी, वक्ष, पेट आदि (प्लास्टिक सर्जरी द्वारा) तथा अंग कटने-जलने की अति विशेष चिकित्सा।  
आर.के.सी.के.सामने, चौथे कालोनी एवं पंचवटी नाक, धमकरी रोड, कल्लन मॉल के पास, रायपुर कॉल: 9827143060/8871003060

## ओम हॉस्पिटल

**डॉ. चंद्रमोहन धावडे**  
MBBS, MS MCh (Neuro Surgery) Jimpur  
Ex Consultant Smtc Vellore

**उपलब्ध सुविधाएं**

- सिर की चोट (हेड इन्वरी) • सर्पेडिनाइटिस
- ब्रेन ट्यूमर, ब्रेन हेमोरिज • चेहे पर नीब दर्द
- नकवा, निर्रा • गर्दन एवं कंधे में दर्द एवं बुनबुनी
- स्लिप डिस्क, साइटिका • पैर की हड्डी का टी.बी.
- स्पाइन ट्यूमर • प्याइन एवं बेन सजी

शहीद वीर नारायण सिंह आयुष्मान स्वास्थ्य योजना, BSKY, ESIC, CSEB, TPA एवं INSURANCE से प्री में इन्कल  
एच.पी.फैटेल पथ के पास, महदेववाट रोड, रायपुर चोक, रायपुर (छ.ग.)  
मो. 8370008551

खरस रोड, बिला (छ.ग.)  
मो. 9302734809

रव.राज वीर सिंह शासकीय महाविद्यालय के पास, एनएच रोड, सरायपाली (छ.ग.)  
मो. 8370008558

**दीजिए अपनी आँखों को कुदरती आई मंत्रा**

Dr. Juneja's **EYE Mantra**

12 गुणकारी आयुर्वेदिक औषधियों जैसे गुलाब, तुलसी, आंवला, नीम, पुदीना, शहद इत्यादि के योग से बनी 'आई मंत्रा' आयुर्वेदिक आई ड्रॉप्स आँखों में होने वाली समस्याओं जैसे आँखों की थकान, आँखों का सूखापन, आँखों पर दबाव कम कर उन्हें स्वस्थ व शीतल रखने में सहायक है। आयुर्वेदिक होने के कारण यह सुरक्षित है एवं इसका आँखों पर कोई दुष्प्रभाव भी नहीं पड़ता।

पूर्ण स्वदेशी  
पूर्ण आयुर्वेदिक  
#VocalforLocal

## क्या आप माता-पिता बनने के सुख से वंचित हैं और क्या इन कारणों से???

- अण्डाणु का न बनना
- पुरुषों में बीज की कमी अथवा बीज का न होना (Azoospermia)
- बार-बार विफल IUF, IVF
- अधिक उम्र, बंद महावीर, शुक्राणु विचार
- बार-बार गर्भपात होना (Repeated Abortion)
- नसबंदी उपरान्त पुनः संतान सुख
- बिना स्पष्ट कारण और सामान्य टेस्ट रिपोर्ट के
- बावजूद भी निःसंतानता
- बच्चेदानी का गाँठ व टीबी
- आवेरियन सिस्ट (Ovarian Cyst)
- पॉलीस्टिक ओवर (PCOD)

सही सलाह एवं स्पष्ट जानकारी हेतु संपर्क करें

## गावरी IVF टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर

A complete women's care hospital

फाफाडीह, टिम्बर मार्केट रोड, रायपुर 9827144197, 9981944777, 9827144777

# इंडिया की सर्वाधिक बिकने वाली बाइक्स

पिछले 10 साल से हर 10 सेकंड में बिकने वाली 1 से ज्यादा मोटरसाइकल; हीरो मोटोकॉर्प 100cc वर्ग में लीडर है. और भारत का भरोसा स्प्लेंडर+ और HF-डिलक्स में लगातार बढ़ रहा है. नं.1 क्लब में शामिल हों, आज ही घर लाएं हीरो!

शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत  
**₹74991\***

शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत  
**₹60698\***

कम डाउन पेमेंट  
**₹4999\***

EMI  
**₹2699\*** से शुरू

कम ब्याज दर  
**9.99%\*** से शुरू

**Hero GoodLife** अतिरिक्त केश डिस्काउंट ₹2000\* तक

**5 YEAR WARRANTY**

**6000 km** Months Service interval

**टोल फ्री**  
1800 266 0018

**Hero FINCORP**  
**Chola**  
Enter a better life

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. \*\*As per the cumulative dispatch number till March 2023. \*Highest sales for any 2 Wheeler Corporate Entity in the world for Calendar Year 2022 - Data source: DNA Consult & Advisory's report Assessment of Global Two Wheelers Market (CY22). \*Finance offer is at the sole discretion of the Financier, subject to its respective T&Cs. Available at select dealerships. \*\*Offer amount and combination of offer may vary for model/variant and states and it is applicable on select models only. \*On successful redemption of Hero GoodLife Sales Voucher. Offer valid for eligible Hero GoodLife Members only. For more details, please visit your nearest authorised Hero outlet. \*\*Terms and Conditions apply. \*Starting price of HF Deluxe Drum Brake Kick Start in Raipur.

अधिकृत डीलर: बिलासपुर: सत्या हीरो 9289922464, गैलेक्सी हीरो 9289922706, अंबिकापुर: आनंद हीरो 9289922359, सरगुजा हीरो 9289923110, कोरबा: शांति हीरो 9289922813, छत्तीसगढ़ हीरो 9289923057, रायगढ़: आदित्य हीरो 9289923091, गोयल हीरो 9289922373, जांजीर: आनंद हीरो 9289922772, बैकुंठपुर: आर.के. हीरो 9289922812, जशपुर: आकाश हीरो 9289922909, एसोशिएट डीलर: खड़गांव: बंसल ऑटो एजेंसी 7428598931, अधिकृत ए.एस.सी: मुंगेरी: महावीर मोटर्स 9993855199, मनेन्द्रगढ़: विवेक ट्रेडर्स 6261178785, कटघोरा: श्री शारदा एंटरप्राइज 9809809925, शिवरीनारायण: सुल्तानिया ऑटो 9407600319, सक्ती: गोयल ऑटो 9303571001, 7000490324, खरसिया: विजय ऑटो एजेंसी 9993093829, सीतापुर: श्रीराम हीरो, 7000043001, पथलगांव: ज्योति ऑटो 9406399000, सारंगढ़: गोपाल ऑटो सेंटर 9827893203, सूरजपुर: आशा ऑटोमोबाइल्स 9826440096, अकलतरा: श्री ऑटो 9424174274, राजपुर: बंसल ऑटोमोबाइल्स 7000103415, कोटा: उर्मिला मोटर्स 9340252857, रामानुजगंज: प्रीति ऑटोमोबाइल्स 8827674000, बाराद्वार: दुर्गा ऑटो एजेंसी 8319982160, उदयपुर: बंसल ऑटोमोबाइल्स 9406022927, कुनकुरी: नंदनी ऑटोमोबाइल्स 9425574069, तपकरा: प्रीति ऑटोमोबाइल्स 9407742601, 8827674000, प्रतापपुर: तायल ऑटोमोबाइल्स 9617218005, पटना: आयुश ऑटोमोबाइल्स 8839141926, ऐडिशनल वर्कशॉप: बिलासपुर: गैलेक्सी हीरो अग्रसेन चौक 7415430666, अंबिकापुर: आनंद ऑटोमोबाइल्स, देवीगंज 7771008601/9289922359, जेन्सुइन स्पेअर पार्ट्स लिए संपर्क करें: अधिकृत स्टॉकिस्ट: ओरियन ऑटोव्हील्स 07752-252088, अधिकृत सिटी वर्कर्स: उरगा: बालाजी सर्विस स्टेशन 279600, डीलर एक्सटेंशन काउंटर: बिलासपुर (सकरी) सत्या सर्विसेज, 9111107951, चम्पा: आनंद हीरो 7909901444 Hero Sure (Buy, Sell, Exchange Any Used Two Wheeler) बिलासपुर: सत्या हीरो 9289922464

हरिभूमि कम्प्यूटेशनल प्रॉसेसिंग विभिन्न के लिए प्रिंटिंग एवं प्रकाशन के लिए प्रिंटिंग प्रोसेसिंग, पिन कोड नं. 2, गौरव, बिलासपुर (छत्तीसगढ़)-495001 से मुद्रित एवं हरिभूमि कार्यालय, पिन कोड नं. 2, गौरव, बिलासपुर (छत्तीसगढ़)-495001 से प्रकाशित। प्रकाशक: डॉ. विनय कुमार, स्थानीय संपादक: प्रवीण गुप्ता। RNI No. CHHHN/2001/03764, फोन : 07752-401059, फैक्स : 07752-401052, e-mail : bilaspur@haribhoomi.com